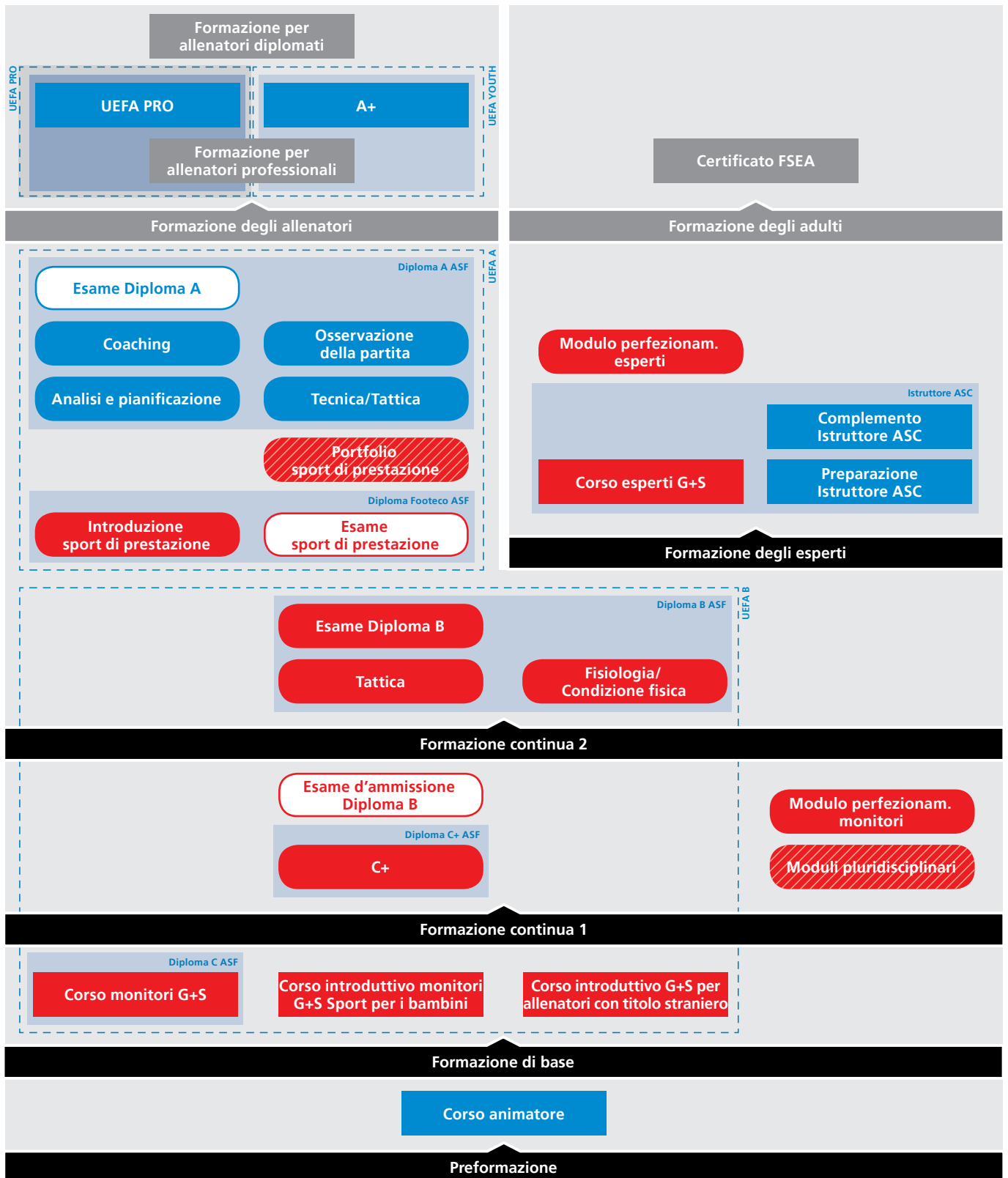




Calcio

Struttura della formazione



- Corsi G+S
- Corsi federali
- Moduli G+S specifici della disciplina
- Moduli federali
- Moduli G+S pluridisciplinari
- Moduli d'esame G+S
- Esame federale
- Formazione professionale
- Livelli della formazione
- Riconoscimenti della federazione

Percorsi formativi

La formazione e il perfezionamento per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione* e per esperti G+S si articola su vari livelli. Per accedere ai corsi e i moduli del livello successivo si devono assolvere con successo i corsi e i moduli previsti per il livello attuale, secondo lo schema riportato di seguito.

Monitore G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*

Preformazione:

- Corso animatore (federazione; 1½-2 giorni)

Formazione di base:

- Corso per monitori G+S (5½-6 giorni) o corso introduttivo G+S per monitori (1-2 giorni)

Formazione continua 1 (per un totale di 6½ giorni):

- C+ (6 giorni)
- Esame d'ammissione Diploma B (½ giorno)

Formazione continua 2 (per un totale di 7-8 giorni):

- Fisiologia / Condizione fisica (3 giorni)
- Tattica (3 giorni)
- Esame Diploma B (1-2 giorni)

Formazione continua 2 – sport di prestazione (per un totale di 6+1 giorni):

- Introduzione allo sport di prestazione (5 giorni)
- Esame sport di prestazione (1 giorno)
- Portfolio sport di prestazione (1 giorno)

Esperto G+S

Fino alla formazione continua 2 il percorso è analogo al corso per monitori G+S con aggiuntivo *Sport di prestazione*.

Specializzazione:

- Corso per esperti G+S (8½-9 giorni)

Livelli della formazione

Formazione di base

Corso per monitori G+S

Il corso per monitori G+S costituisce la preformazione della federazione. Il corso è obbligatorio per accedere al corso per monitori G+S calcio. Le persone che hanno assolto con successo il corso per monitori G+S ottengono il riconoscimento di *monitore G+S calcio sport per i giovani*.

Corso introduttivo per monitori G+S

Gli allenatori stranieri con un riconoscimento ASC e i monitori G+S calcio sport per i bambini hanno la possibilità di

partecipare a un corso per ottenere il riconoscimento di *monitore calcio sport per i giovani*. Assolto con successo il corso introduttivo G+S, i partecipanti ottengono il riconoscimento di *monitore G+S calcio sport per i giovani*. Se si dimostra una formazione pregressa pertinente si può ottenere direttamente il riconoscimento di un livello superiore.

Formazione continua 1

C+, Esame d'ammissione Diploma B

La partecipazione al modulo «C+» (6 giorni) è la condizione per l'ammissione all'«Esame d'ammissione Diploma B». Ulteriori presupposti sono una nota di raccomandazione e la pratica di allenamento.

Modulo di perfezionamento per monitori G+S

Il modulo di perfezionamento per monitori G+S (1-2 giorni) vale come adempimento dell'obbligo di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di *monitore G+S Sport per i giovani*.

Moduli interdisciplinari (adatti a tutti gli sport)

I moduli interdisciplinari (moduli I) si occupano di temi che trascendono i contenuti della singola disciplina sportiva, come ad esempio comunicazione, preparazione fisica e aspetti mentali. Sono aperti ai monitori di tutte le discipline con riconoscimento G+S valido o scaduto. Sono validi per adempiere al dovere di perfezionamento e prolungano di 2 anni il riconoscimento di *monitore G+S sport per i giovani*.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport andicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e andicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Moduli «Agire per prevenire» e «Agire per integrare»

I moduli destinati alla prevenzione si occupano di temi come sostanze che provocano dipendenza, doping o violazioni della sfera intima e suggeriscono come affrontare il problema. I moduli in materia di integrazione si concentrano sulla multiculturalità e sullo sport andicap; durano 3-6 ore e prolungano il riconoscimento valido. Fa eccezione il modulo «Sport e andicap», della durata di due giorni, che prolunga anche i riconoscimenti scaduti.

Formazione continua 2

La formazione per il Diploma B si svolge nella Foco 2 e dura 8 giorni. Contiene i moduli della durata di 3 giorni «Fisiologia/Condizione fisica» e «Tattica». La formazione continua 2 si conclude con il modulo «Esame Diploma B».

Formazione continua 2 – sport di prestazione

Introduzione allo sport di prestazione

Al modulo della durata di 5 giorni «Introduzione allo sport di prestazione» sono ammessi monitori che possiedono una raccomandazione sufficiente dal corso «Personalità ed esame Diploma B» o che soddisfano i requisiti di una raccomandazione obbligatoria.

Esame sport di prestazione

All'«Esame sport di prestazione» (1 giorno) sono ammessi monitori che anno superato il modulo «Introduzione allo sport di prestazione».

Se superato, l'esame conferisce (se non già ottenute) le aggiunte *Psiche* e *Physis* come pure l'aggiunta meramente informativa *FC 2-SP*.

Portfolio sport di prestazione

Al modulo «Portfolio sport di prestazione» (1 giorno) sono ammesse persone che possiedono l'aggiunta *FC 2-SP*. Se superato, il modulo abilita all'aggiuntivo *Sport di prestazione* che a sua volta dà accesso ai moduli della formazione degli allenatori.

Formazione per allenatori

La formazione per allenatori è offerta dall'Ufficio federale dello sport UFSPO su mandato di Swiss Olympic.

Per accedere alla formazione per allenatori occorre l'aggiunta *Sport di prestazione* al riconoscimento e la raccomandazione della corrispondente federazione.

Chi ha superato con successo la formazione per allenatori ha diritto al titolo *allenatore di sport di prestazione con certificato professionale federale*.

Chi ha superato con successo la formazione di diploma per allenatori ha diritto al titolo *diploma di allenatore di sport di punta*.

Tutti i monitori G+S che possiedono l'aggiunta *Sport di prestazione* hanno accesso ai singoli moduli della formazione per allenatori.

Specializzazione per gli esperti

Corso per esperti G+S

Per accedere al corso esperti G+S bisogna aver concluso la Foco 2. Occorre inoltre la raccomandazione della federazione e dell'UFSPO. Il corso inizia con una preparazione di 3 giorni (prima parte), mentre la seconda parte prevede un'attività pratica in un corso per monitori G+S (5½-6 giorni).

Modulo di perfezionamento per esperti

Il «Modulo di perfezionamento per esperti» vale come adempimento dell'obbligo in materia di formazione continua e prolunga di due anni i riconoscimenti di esperto G+S e monitore G+S.

Formazione degli adulti

Gli esperti G+S riconosciuti che soddisfano le specifiche esigenze di ammissione partecipando alla «Giornata per la certificazione FSEA» possono ottenere il certificato FSEA (livello 1) «Animare corsi per adulti». Partendo da esso si può proseguire la formazione frequentando altri moduli (livello 2-5) fino a ottenere il titolo di «Responsabile di formazione con diploma federale». Questi moduli devono essere frequentati presso strutture esterne perché non vengono offerti nel quadro dello sport per i giovani e per gli adulti.

Accesso allo sport per i bambini

I monitori con riconoscimento G+S sport per i giovani sono abilitati a frequentare corsi introduttivi G+S sport per i bambini. Tali corsi portano al riconoscimento di *monitore G+S calcio sport per i bambini*.

Accesso allo sport per gli adulti

I monitori G+S riconosciuti sono abilitati a frequentare corsi introduttivi dello sport per gli adulti esa.

Riconoscimento delle federazioni

L'ASF rilascia i diplomi *C*, *C+*, *B*, *Footeco*, *A* e *A+*.

L'UEFA riconosce i livelli della formazione dell'ASF:

- Diploma B: *licenza UEFA B*
- Diploma A: *licenza UEFA A*

L'ASF organizza inoltre la licenza UEFA A YOUTH (A+) e la formazione licenza UEFA-Pro.

Percorso formativo:

- *Diploma C*: corso animatore → corso monitore.
- *UEFA B: Diploma* → *C+* → Esame d'ammissione Diploma B → *Diploma B* (moduli «Fisiologia/Condizione fisica», «Tattica», «Esame Diploma B»).

- *UEFA A: UEFA B* → Corso per allenatori delle giovani leve (Footeco) → *Diploma A* (moduli «Tecnica/Tattica», «Analisi e Pianificazione», «Coaching», «Osservazione della partita», «Esame Diploma A»).
- *UEFA-A-YOUTH: UEFA-A* → BTA e A+.
- *UEFA-Pro: UEFA-A* → BTA e *UEFA-Pro*.

La formazione come istruttore ASF consiste in un giorno di preparazione ASF, nel corso esperti G+S e in un giorno integrativo ASF.

Particolarità

I dettagli delle varie offerte della formazione dei quadri (condizioni di ammissione, disposizioni per gli esami, etc.) sono disponibili nelle singole direttive e nei piani quadro di formazione delle rispettive offerte.