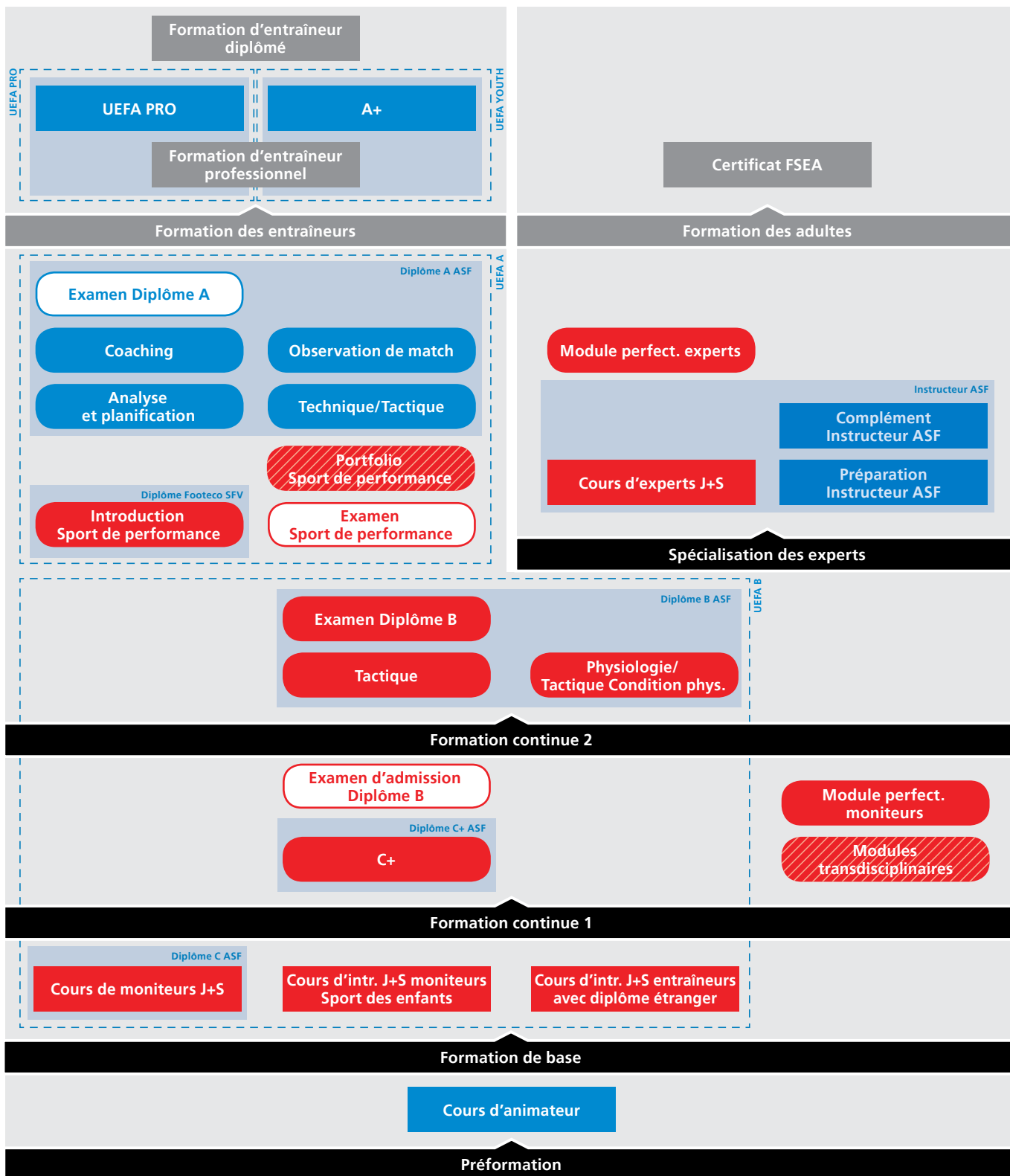




Football

Structure de la formation



- Cours J+S
- Modules J+S spécifiques du sport
- Modules J+S transdisciplinaires
- Modules J+S d'examen
- Formation professionnelle
- Cours de la fédération
- Modules de la fédération
- Examens de la fédération
- Reconnaitances de la fédération
- Niveaux de formation

Filières de formation

La formation de base et la formation continue des moniteurs J+S avec le complément *Sport de performance* et des experts J+S comportent plusieurs niveaux. Pour pouvoir accéder aux offres de formation de niveau directement supérieur, il faut, à chaque fois, avoir réussi les cours et les modules correspondants.

Moniteur J+S avec le complément *Sport de performance*

Formation préalable:

- Cours d'animateurs (fédération; 1½-2 jours)

Formation de base:

- Cours de moniteurs J+S (5½-6 jours)
ou cours d'introduction J+S pour moniteurs (1-2 jours)

Formation continue 1 (au total 6½ jours):

- C+ (6 jours)
- Examen d'admission Diplôme B (½ jour)

Formation continue 2 (au total 7-8 jours):

- Physiologie/Condition physique (3 jours)
- Tactique (3 jours)
- Examen Diplôme B (1-2 jours)

Formation continue 2 – Sport de performance (au total 6+1 jours):

- Introduction au Sport de performance (6 jours)
- Examen de Sport de performance (1 jour)
- Portfolio du Sport de performance (1 jour)

Expert J+S

Formation identique à celle du moniteur J+S avec complément *Sport de performance* jusqu'à la formation continue 2 comprise.

Spécialisation:

- Cours d'experts J+S (8½-9 jours)

Niveaux de formation

Formation de base

Cours de moniteurs J+S

Le cours d'animateurs de la fédération le début de la formation de moniteur Football. Il doit impérativement avoir été suivi pour pouvoir participer au cours de moniteurs J+S Football. Les personnes qui ont réussi le cours de moniteurs J+S obtiennent la reconnaissance de *moniteur J+S Football Sport des jeunes*.

Cours d'introduction J+S pour moniteurs

Les entraîneurs de football étrangers en possession d'un diplôme reconnu par l'ASF et les moniteurs J+S Football Sport des enfants ont la possibilité, en suivant un cours d'introduction J+S, d'obtenir la reconnaissance de *moniteur J+S Football Sport des jeunes*. Les personnes pouvant justifier d'une formation préalable *ad hoc* peuvent accéder directement au niveau de formation supérieur.

Formation continue 1

C+ et Examen d'admission Diplôme B

Le moniteur doit avoir suivi le module «C+» (6 jours) pour accéder au module «Examen d'admission Diplôme B». Il doit, en outre, avoir obtenu une note de recommandation adéquate et justifier d'une certaine pratique en matière d'entraînement.

Module de perfectionnement pour moniteurs J+S

Le module de perfectionnement pour moniteurs J+S (qui dure de 1 à 2 jours) permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules interdisciplinaires (modules transdisciplinaires)

Les modules interdisciplinaires (modules I) traitent de thèmes indépendants du sport tels que la communication, la physis ou la psyché. Ils sont ouverts aux moniteurs titulaires d'une reconnaissance J+S Sport des jeunes valable ou caduque, quel que soit le sport. Ces modules permettent de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes.

Modules «Action préventive» et «Action intégrative»

Les modules «Action préventive» traitent de thèmes en lien avec les drogues, le dopage ou la violation des limites. Ils mettent l'accent sur la diversité culturelle ainsi que sur le sport et le handicap. Ils durent entre 3 et 6 heures et prolongent les reconnaissances de moniteur valables. Le module de 2 jours «Sport et handicap», qui prolonge aussi les reconnaissances de moniteurs caduques, constitue une exception.

Formation continue 2

La formation menant au diplôme B commence au niveau de la FC 2 et dure 8 jours et contient les modules de 3 jours «Physiologie/Condition physique» et «Tactique». La Formation continue 2 se termine par le module «Examen Diplôme B».

Formation continue 2 – Sport de performance

Introduction au Sport de performance

Sont admis au module «Introduction au Sport de performance» (5 jours) les moniteurs ayant obtenu une recommandation suffisante au module «Examen Diplôme B» ou ayant satisfait aux conditions d'une recommandation sous réserve.

Examen de Sport de performance

Sont admis à l'«Examen de Sport de performance» (1 jour) les moniteurs qui ont obtenu le module «Introduction de Sport de performance».

La réussite du module permet d'obtenir (s'ils ne sont pas déjà acquis) les compléments *Psyché* et *Physis* ainsi que le complément purement informatif *FC 2-SP*.

Portfolio du Sport de performance

Sont admises au module «Portfolio du Sport de performance» (1 jour) les personnes titulaires du complément *FC 2-SP*. La réussite du module donne droit au complément *Sport de performance*, lequel permet de suivre les modules de la formation des entraîneurs.

Formation des entraîneurs

La Formation des entraîneurs est proposée par l'Office fédéral du sport OFSPO sur mandat de Swiss Olympic.

Le complément *Sport de performance* et la recommandation de la fédération sportive correspondante sont des conditions pour l'accès à la formation d'entraîneur professionnel.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur professionnel obtiennent le titre *d'entraîneur de sport d'élite avec brevet fédéral*.

Les personnes qui ont réussi la formation d'entraîneur diplômé obtiennent le titre *d'entraîneur sport d'élite diplômé*.

Les moniteurs J+S titulaires du complément *Sport de performance* peuvent suivre chacun des modules de la formation des entraîneurs.

Spécialisation des experts

Cours d'experts J+S

Pour être admis au cours d'experts J+S, le moniteur doit non seulement avoir réussi la FC 2, mais encore être recommandé par la fédération et par l'Office fédéral du sport (OFSPO). Le cours se déroule en deux parties: une préparation de 3 jours et un stage pratique de 5½-6 jours dans un cours de moniteurs J+S.

Module de perfectionnement pour experts J+S

Le module de perfectionnement pour experts J+S permet de satisfaire à l'obligation de formation continue et de prolonger de deux ans les reconnaissances de moniteur J+S Sport des jeunes et d'expert J+S.

Formation des adultes

Les experts J+S reconnus qui remplissent les conditions d'admission spécifiques peuvent obtenir le certificat FSEA (niveau 1) «Animer des sessions de formation pour adultes» en suivant la journée de certification FSEA. Dans le cadre de la formation des adultes, d'autres modules (niveaux 2 à 5) peuvent être suivis dans le prolongement du niveau 1 pour obtenir le brevet fédéral de formateur d'adultes. Ces modules doivent être suivis en externe. Ils ne sont pas proposés dans le cadre du Sport des jeunes et des adultes.

Accès au Sport des enfants

Les moniteurs J+S Sport des jeunes reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction J+S Sport des enfants. Ces cours conduisent à la reconnaissance de *moniteur J+S Football Sport des enfants*.

Accès au Sport des adultes

Les moniteurs J+S reconnus ont le droit de suivre des cours d'introduction Sport des adultes esa.

Reconnaissance de la fédération

L'ASF décerne les diplômes *C, C+, B, Footeco, A et A+*.

L'UEFA reconnaît les degrés de formation suivants de l'ASF:

- Diplôme B réussi: licence UEFA B
- Diplôme A réussi: licence UEFA A

L'ASF organise en plus la licence UEFA A YOUTH (A+) et la formation licence UEFA Pro.

Filières de formation:

- *Diplôme C*: cours d'animateurs → cours de moniteurs
- *Licence UEFA B*: *diplôme C* → *C+* → examen d'admission diplôme B → *diplôme B* (modules «Physiologie/Condition physique», «Tactique», «Examen Diplôme B»)
- *Licence UEFA A*: *licence UEFA B* → Formation continue 2 – Sport de performance (Footeco) → *diplôme A* (modules «Technique/Tactique», «Analyse et planification», «Coaching», «Observation de match», «Examen diplôme A»)
- *UEFA-A-YOUTH: UEFA-A* → FEP et A+
- *UEFA-PRO: UEFA-A* → FEP et *UEFA-PRO*

La formation d'instructeur ASF comprend une journée de préparation ASF, le cours d'experts J+S et une journée complémentaire ASF.

Particularités

Les détails relatifs aux différentes offres de la formation des cadres (p. ex. conditions d'admission, prescriptions d'examen) figurent dans les directives et les plans cadre de chaque offre.