**Calcio di base - Concetto di protezione – FAQ**

Qui di seguito troverete le domande e le risposte frequenti riguardanti gli allenamenti nella situazione attuale legata al COVID-19. Ulteriori domande e risposte si trovano anche sul sito dell'Ufficio federale dello sport: [COVID-19 e lo Sport (admin.ch).](https://www.baspo.admin.ch/it/aktuell/covid-19-sport.html)

Importante: dato che i Cantoni sono responsabili per lotta contro la pandemia dalla fine della situazione eccezionale, nei singoli Cantoni esistono talvolta regolamentazioni diverse, che qui non possiamo approfondire (link alla panoramica: [Swiss Olympic - Sport](https://www.swissolympic.ch/ueber-swiss-olympic/Dossier-Covid-19/Schutzkonzepte-f-r-Sport-und-Veranstaltungen)). Assicuratevi di controllare le condizioni che si applicano localmente e consultate il gestore del vostro impianto sportivo (di solito il comune).

Spogliatoi, doccie

• **Si possono usare gli spogliatoi (premesso che siano stati aperti dal gestore della struttura/comune)?**

Sì, ma possono essere utilizzati solo da un massimo di 15 persone alla volta, in modo che tutti si conoscano e non ci sia mescolanza di gruppi diversi. Per minimizzare il rischio di infezione, il requisito della distanza (distanza minima di 1,5 m) dovrebbe essere osservato ogni volta che è possibile. **Negli spogliatoi, le mascherine sono obbligatorie per le persone dai 12 anni in su**. Raccomandiamo anche di esaminare le possibili alternative (non usare gli spogliatoi; arrivare/partire in tenuta da allenamento; tenere riunioni di squadra all'aperto; ecc.) La distanza sociale è l'elemento centrale di qualsiasi concetto di protezione.

• **Due squadre diverse possono condividere uno spogliatoio (per esempio quando si allenano nello stesso momento)?**

La mescolanza di gruppi (squadre di massimo 30 persone) deve essere evitata. L'uso simultaneo di uno spogliatoio da parte di due squadre deve quindi essere evitato.

**• Le docce possono essere utilizzate (ammesso che siano aperte dal gestore della struttura/comune)?**

Vale lo stesso che per l'uso degli spogliatoi. Le docce devono essere usate il più velocemente possibile e lasciate rapidamente.

Arrivo e partenze allenamenti

 **• È possibile arrivare e partire in macchina insieme?**

I trasporti collettivi sono possibili, a condizione che le persone in un veicolo si conoscano reciprocamente (Contact-Tracing). Poiché la distanza minima di 1,5 metri non può essere mantenuta, si raccomanda di indossare una mascherina (come è noto, è obbligatoria nei trasporti pubblici). Lo stesso vale se in una macchina ci sono persone di famiglie diverse.

Nell’ambito di allenamenti e partite

**• Quali condizioni si applicano agli allenamenti e competizioni di calcio?**

Il calcio all'aperto può svolgersi senza restrizioni. Gli allenamenti di calcio indoor sono autorizzati senza certificato per gruppi a composizione stabile di al massimo 30 persone che si allenano regolarmente insieme.Le competizioni di calcio indoor sono consentite solo con un certificato COVID (da 16 anni).

**Attenzione: possono essere applicate linee guida cantonali più severe.**

• **Le mascherine devono essere indossate su e negli impianti sportivi?**

Le mascherine sono obbligatorie all'interno dell'impianto sportivo per tutte le persone dai 12 anni in su che non sono direttamente coinvolte in allenamenti o giochi. Negli spogliatoi, le mascherine sono obbligatorie per tutti dall'età di 12 anni in su.

• **Cosa si applica alle partite con spettatori?**

Le regole per gli eventi sono rafforzate: Per gli eventi al chiuso c’è un obbligo di certificato COVID (da 16 anni). Gli eventi all'aperto senza un certificato COVID possono ancora ospitare un massimo di 1.000 persone sedute o 500 persone senza posti a sedere.

**Attenzione: se l'organizzatore permette il consumo di cibo e bevande all’interno, il requisito del certificato COVID si applica a questi locali.**

• **Gli adulti possono accompagnare i bambini e i giovani agli impianti sportivi?**

Sì, gli adulti possono accompagnare bambini e adolescenti nell’ impianto sportivo.

Casi di COVID-19 nella squadra/ nel club

• **Cosa succede se c'è un'infezione nel club/squadra o nel pubblico?**

Qualora ci fosse un caso di COVID-19 nel club o un sospetto di infezione nell'impianto sportivo, il medico di famiglia o il medico cantonale competente deve essere informato. In seguito, in caso di caso positivo, le autorità cantonali contattano la persona di contatto dell'associazione, del club o dell'organizzatore (non viceversa). In particolare, controllano/chiariscono i contatti stretti della persona risultata positiva al test e il rispetto del concetto di protezione. Le autorità cantonali decidono poi l'ulteriore procedura (obbligo di quarantena per chi esattamente, ecc.).

Buvette/Restaurazione

* **Cosa si applica alle buvetti e ristoranti?**

Il concetto di protezione dell'industria GastroSuisse si applica alla vendita, all'erogazione e al consumo.

In sintesi: 1) Nessun mescolamento dei diversi gruppi di ospiti nell'area esterna a meno che l'accesso sia limitato a persone con un certificato Covid (da 16 anni), 2) all'interno, l'obbligo di un certificato si applica (da 16 anni), 3) Possibilità di offrire Take Away a persone senza certificato a condizione che indossino una maschera e rispettino le distanze di sicurezza.

Altri link utili

* **Dove posso trovare informazioni più dettagliate sui regolamenti attuali?**

Ulteriori informazioni possono essere trovate sul sito dell'UFSPO e di Swiss Olympic.