



Fondata nel 1930 Conto c. post. 65-7506-0

Comitato ASA
Regione Ticino

Monteggio, il 15.02.2013

FORMAZIONE ARBITRI CORSO BLS – DAE

Recupero

**Direttive generali per la formazione degli arbitri, istruttori, ispettori, consiglieri
della Federazione Ticinese di Calcio**

1. Contenuti

Formazione di natura particolare nell'ambito dell'arresto cardiocircolatorio.

2. Obiettivi

E' data facoltà a coloro che si sono iscritti al Corso BLS – DAE, ma che per motivi diversi non hanno potuto frequentarlo, di recuperare il corso in questione.

Al termine della formazione ogni partecipante arbitro, istruttore, ispettore e consigliere sa riconoscere immediatamente un arresto cardiocircolatorio e sa intervenire mediante una rianimazione cardiopolmonare con defibrillazione assistita sulla persona che ne è rimasta colpita, in attesa dell'arrivo dei servizi professionali di soccorso.

3. Partecipanti

Partecipazione degli arbitri **obbligatoria** secondo lista allegata ai due corsi di recupero. Essendo i corsi a numero chiuso di partecipanti, questi ultimi sono invitati a rispettare scrupolosamente le date scelte ed a loro assegnate a secondo delle proprie esigenze. Si prega la massima puntualità ! Non saranno organizzati ulteriori corsi di recupero. A questi due corsi sono ammessi anche i candidati arbitri.

Per le desiderate ogni partecipante DEVE ANNUNCIARSI al segretario generale Giuseppe Lupica entro il 1 marzo 2013 tramite email asaticino@gmail.com indicando se desidera partecipare alla serata del 25.03.13 oppure a quella del 08.04.13.

4. Direzione del corso

- | | | | |
|------------|---|--------------------------|------------------------|
| 4.1 | Responsabile del corso: | Vicepresidente ASA | Sig. Stefano Meroni |
| 4.2 | Responsabile lista partecipanti: | Segretario Generale ASA | Sig. Giuseppe Lupica |
| 4.3 | Istruttori FCTSA | Settore Formazione FCTSA | Sig. Christian Tami |
| 4.4 | Fondazione Ticino Cuore | Direttore | Sig. Claudio Benvenuti |

5. Luogo dei corsi

Breganzona in Via Vergiò 8, presso la Federazione FCTSA.

6. Date e orari dei corsi

Date dei corsi	Orario	Partecipanti	Altro
Lunedì 25 marzo 2013	19.00 / 22.30 circa	Massimo 9/12 persone	
Lunedì 8 aprile 2013	19.00/ 22.30 circa	Massimo 9/12 persone	

7. Posteggi veicoli privati

Tutti i veicoli privati devono essere posteggiati nel posteggio Denner o nei parcheggi in zona blu di Via Vergiò a Breganzona.

8. Altri trasporti

Per coloro che giungono con i mezzi pubblici da Lugano, prendere Bus no. 3 dal centro direzione Breganzona o da Piazzale Besso (lato nord Stazione FFS) con discesa fermata Cinque Vie.

9. Indennità/Costi

Ai partecipanti al corso non sarà corrisposta alcuna indennità.

I costi del corso sono assunti direttamente dalla Fondazione Ticino Cuore per il tramite del Club del Tappo.

Gli arbitri che decidono di rinunciare a frequentare il corso, o che non si presentano indipendentemente dal motivo, saranno tenuti a pagare la retta del corso direttamente all'ASA Regione Ticino. La retta è fissata a 120.- CHF per partecipante.

10. Magliette

Tutti gli arbitri partecipanti riceveranno in regalo una maglietta tecnica che potranno portare durante la fase di riscaldamento pre – partita. Le magliette per i corsi di recupero verranno consegnate direttamente sul posto.

11. Certificazione del corso

Al termine ogni partecipante riceverà il certificato di frequenza del corso. La validità del certificato è di due anni.

12. Tenuta

Abbigliamento comodo, adeguato per effettuare un massaggio cardiaco.

13. Materiale

Necessario per scrivere e per prendere appunti.

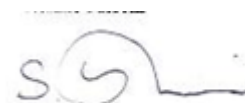
14. Programma

Durata	Tema	Descrizione
5'	Inizio corso	Saluto e introduzione
40'	Teoria	Obiettivi del corso, situazione del contesto calcistico, sicurezza, concetto first responder, approccio BLS-DAE adulto
75' / 90'	Pratica	BLS-DAE adulto e test pratico individuale
20'	Teoria	BLS nel bambino, liberazione vie aeree, posizione laterale di sicurezza
35'/50'	Pratica	BLS-DAE bambino e test pratico individuale
5'	Chiusura corso	Termine del corso e consegna dei certificati/magliette

Associazione Svizzera Arbitri – Regione Ticino

Il responsabile del corso / Vicepresidente ASA

Stefano Meroni

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'SM', with a horizontal line above it.

Distribuzione:

- Agli interessati, via segretariato ASA
- Sito FTC, tramite segretariato