

Consigli per il risparmio energetico rivolti alle federazioni sportive

Spirit of Sport

ora si chiama...



Non toccare

Non modificare le impostazioni degli impianti (termostati, luci, ventilazione), attenersi alle istruzioni dei gestori delle infrastrutture



Ottimizzare l'uso

P. es. allenamenti congiunti o paralleli di diversi gruppi o diverse discipline sportive



Limitare l'uso delle apparecchiature

In occasione di un evento, servono davvero la friggitrice, la macchina per hot-dog e il grill?



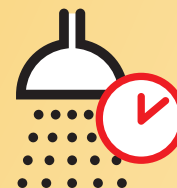
Ridurre l'illuminazione

Accendere solo gli impianti che vengono effettivamente utilizzati e ridurre al minimo possibile la potenza luminosa durante le attività sportive



Utilizzare i trasporti pubblici

Recarsi alle gare con i trasporti pubblici, ricorrere al car-pooling



Ridurre i tempi per la doccia, meno acqua calda

La preparazione e il riscaldamento dell'acqua richiedono molta energia



Ventilare correttamente

Chiudere le finestre a ribalta e aerare più volte al giorno



Ottimizzare gli orari di allenamento

Allenarsi all'aperto e/o con la luce diurna fino a quando è possibile



Sensibilizzare

Segnalare ai gestori degli impianti l'infografica «Consigli sul risparmio energetico per i gestori di infrastrutture» (disponibili all'indirizzo www.swissolympic.ch/energie)

Ulteriori informazioni disponibili all'indirizzo www.swissolympic.ch/energie e www.svizzeraenergia.ch



 **swiss** olympic

Consigli per il risparmio energetico rivolti ai gestori di infrastrutture

Spirit of Sport

ora si chiama...



Conversione all'illuminazione LED



Chiudere gli avvolgibili di notte (minimizzare la dispersione di calore)



Ottimizzare l'uso dell'impianto sportivo



Conversione a sanitari ecosostenibili



Ridurre il flusso dell'acqua, se tecnicamente possibile



Adattare l'impianto di ventilazione all'effettiva necessità e spegnerlo quando non è utilizzato



Isolamento delle condutture di riscaldamento e dell'acqua calda



Manutenzione e bilanciamento idraulico dell'impianto di riscaldamento



Ridurre la temperatura ambiente (nelle palestre a 17 °C, nelle altre aree comuni a 20 °C)
Nelle piscine coperte: Ridurre le temperature (temperatura dell'aria a 29 °C, temperatura dell'acqua a 27 °C)



Interruzione dell'uso di apparecchi elettrici non necessari



Verifica dei radiatori



Manutenzione di finestre e porte

Ulteriori informazioni disponibili all'indirizzo www.swissolympic.ch/energie e www.svizzeraenergia.ch

