

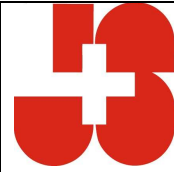


# Solothurner Kantonal-Fussballverband (SKFV)

Offizielle Adresse: Postfach, 4528 Zuchwil  
Telefon-Nr. 032 / 686 80 50 E-Mail skfv@football.ch

Postcheck 45-888-4, Solothurn  
Internet www.football.ch/skfv

## Kinderfussball-Kurs KIFU Kursprogramm vom 22. / 23. Oktober 2010 (Fulenbach)



1. Tag 22. Oktober 10				2. Tag 23. Oktober 10			
Zeit	T/P	Thema	Dauer	Zeit	T/P	Thema	Dauer
08.00	T	Begrüssung, Kursablauf	15' <b>AF</b>	08.00	T	Sport im Kindesalter	60' <b>FP</b>
08.15	T	Einführung ins Lehrmittel	15' <b>RV</b>				
08.30 - 10.00	T	Das Kind kennen- und verstehen lernen Kinderschutz	90' <b>AF</b>	09.30 - 11.15	P	Lektionsteile der Teilnehmer <b>Thema: Tore erzielen</b>	105' <b>AF</b>
10.30 - 11.45	P	Üben und Spielen <b>Thema: Zuspiel</b>	75' <b>AF</b>	11.15 - 12.00	P/T	<b>Viererdrill: Tore erzielen</b> Video 4-er Drill	60' <b>AF</b>
12.15		Mittagessen		12.00		Mittagessen	
13.15	T	Training mit Kindern	45' <b>AF</b>	13.00	T	Spielleitung - Spielregeln	45' <b>AF</b>
14.00 - 16.00	T/P	Einführung ins Thema Koordinative Fähigkeiten	120' <b>AF/ RV</b>	13.45	T	Spiel- und Ausbildungs- philosophie des SFV	30' <b>RV</b>
16.00 - 17.00	P	Aufwärmen Ballfeeling / Gymnastik / Schnelligkeit	60' <b>RV</b>	14.15	T	Schriftliche Lernkontrolle und Kursauswertung	20' <b>RV</b>
17.15	T	Der Trainer im KIFU vorbereiten / auswerten / planen Vorbereitung für den 2. Tag	30' <b>RV</b>	14.45	P	Spielverständnis fussballspezifisch / ergänzend	45' <b>RV</b>
17.45	T	Tagesauswertung	15' <b>RV</b>	15.30	T	Kursende	<b>AF</b>

**FP:** Ferry Pingitzer **RV:** Rony Vetter **AF:** Andy Fimian (Kursleitung 079 222 44 18)