

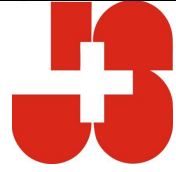


Solothurner Kantonal-Fussballverband (SKFV)

Offizielle Adresse: Postfach, 4528 Zuchwil
Telefon-Nr. 032 / 686 80 50 E-Mail skfv@football.ch

Postcheck 45-888-4, Solothurn
Internet www.football.ch/skfv

Kinderfussball-Kurs KIFU Kursprogramm vom 27. / 28. August 2010 (Fulenbach)



| 1. Tag 27. August 10 | | | | 2. Tag 28. August 10 | | | |
|----------------------|-----|---|---------------------------|----------------------|-----|---|-------------------|
| Zeit | T/P | Thema | Dauer | Zeit | T/P | Thema | Dauer |
| 08.00 | T | Begrüssung, Kursablauf | 15' AF | 08.00 | T | Sport im Kindesalter | 60' FP |
| 08.15 | T | Einführung ins Lehrmittel | 15' RV | | | | |
| 08.30 - 10.00 | T | Das Kind kennen- und verstehen lernen Kinderschutz | 90' AF | 09.30 - 11.15 | P | Lektionsteile der Teilnehmer Thema: Tore erzielen | 105' AF |
| 10.30 - 11.45 | P | Üben und Spielen Thema: Zuspiel | 75' AF | 11.15 - 12.00 | P/T | Viererdrill: Tore erzielen Video 4-er Drill | 60' AF |
| 12.15 | | Mittagessen | | 12.00 | | Mittagessen | |
| 13.15 | T | Training mit Kindern | 45' AF | 13.00 | T | Spielleitung - Spielregeln | 45' AF |
| 14.00 - 16.00 | T/P | Einführung ins Thema Koordinative Fähigkeiten | 120' AF/ RV | 13.45 | T | Spiel- und Ausbildungs- philosophie des SFV | 30' RV |
| 16.00 - 17.00 | P | Aufwärmen Ballfeeling / Gymnastik / Schnelligkeit | 60' RV | 14.15 | T | Schriftliche Lernkontrolle und Kursauswertung | 20' RV |
| 17.15 | T | Der Trainer im KIFU vorbereiten / auswerten / planen Vorbereitung für den 2. Tag | 30' RV | 14.45 | P | Spielverständnis fussballspezifisch / ergänzend | 45' RV |
| 17.45 | T | Tagesauswertung | 15' RV | 15.30 | T | Kursende | AF |

FP: Ferry Pingitzer **RV:** Rony Vetter **AF:** Andy Fimian (Kursleitung 079 222 44 18)