



Solothurner Kantonal-Fussballverband (SKFV)

Offizielle Adresse: Postfach, 4528 Zuchwil
Telefon-Nr. 032 / 686 80 50 E-Mail skfv@football.ch

Postcheck 45-888-4, Solothurn
Internet www.football.ch/skfv

Kinderfussball-Kurs KIFU Kursprogramm vom 12. / 13. März 2010 (Grenchen)



1. Tag 12. März 10				2. Tag 13. März 10			
Zeit	T/P	Thema	Dauer	Zeit	T/P	Thema	Dauer
08.00	T	Begrüssung, Kursablauf	15' AF	08.00	T	Sport im Kindesalter	60' FP
08.15	T	Einführung ins Lehrmittel	15' RV				
08.30 - 10.00	T	Das Kind kennen- und verstehen lernen Kinderschutz	90' AF	09.30 - 11.15	P	Lektionsteile der Teilnehmer Thema: Tore erzielen	105' AF
10.30 - 11.45	P	Üben und Spielen Thema: Zuspiel	75' AF	11.15 - 12.00	P/T	Viererdrill: Tore erzielen Video 4-er Drill	60' AF
12.15		Mittagessen		12.00		Mittagessen	
13.15	T	Training mit Kindern	45' AF	13.00	T	Spielleitung - Spielregeln	45' AF
14.00 - 16.00	T/P	Einführung ins Thema Koordinative Fähigkeiten	120' AF/ RV	13.45	T	Spiel- und Ausbildungs- philosophie des SFV	30' RV
16.00 - 17.00	P	Aufwärmen Ballfeeling / Gymnastik / Schnelligkeit	60' RV	14.15	T	Schriftliche Lernkontrolle und Kursauswertung	20' RV
17.15	T	Der Trainer im KIFU vorbereiten / auswerten / planen Vorbereitung für den 2. Tag	30' RV	14.45	P	Spielverständnis fussballspezifisch / ergänzend	45' RV
17.45	T	Tagesauswertung	15' RV	15.30	T	Kursende	AF

FP: Ferry Pingitzer RV: Rony Vetter AF: Andy Fimian (Kursleitung 079 222 44 18)