



# Solothurner Kantonal - Fussballverband (SKFV)

Offizielle Adresse: Hauptstrasse 60, 4528 Zuchwil  
**Schiedsrichterkommission**

Postcheck 45-888-4, Solothurn  
[skfv@football.ch](mailto:skfv@football.ch) [www.football.ch/skfv](http://www.football.ch/skfv)

Bätterkinder, 25. Januar 2010

## Aufgebot zum 3. Nach-Konditionstest 2009/2010

**Datum** Samstag, 20. März 2010  
**Der Test findet bei jeder Witterung statt!**

**Kursbeginn/-ende** 10:30 – 12:00 Uhr  
(pünktlich im Sporttenuue, mit **Lauf- u. Fussballschuhen!**)

**Kursort/Treffpunkt** Olten, Leichtathletikstadion Kleinholz

**Teilnehmer** SR 2. / 3. Liga, SRA-Kandidaten, Talentgruppe

### Aufgebot für 28 Teilnehmer

#### 2.Liga (3)

Aitih Abdallah  
Brosi Walter (F)  
Zürcher Marco (F)

#### 3.Liga/K3 (6)

Aykaç Kazim  
Bitterli Dominik  
Hajdari Nedzmedin \*  
Lopez Daniel  
Reino Aldo \*  
Sigrist Daniel

#### SRA-Kandidaten (6)

Lüthi Philipp  
Morina Reshit  
Özkanli Rifat  
Studer Mathias  
Yesildag Enes  
Yildirim Isin

#### Talentgruppe (13)

Ballacchino Giuseppe  
Baumann Florian  
Baumann Tobias  
Bildik Ilker  
Bohren Samuel  
Fischer Adrian (F)  
Marra Claudio (F)

Musanje Beka  
Schwaller Matthias  
Skalonja Boro  
Skalonja Nenad  
Tasdemir Kemal  
Weiss Jan

(E) = Entschuldigt, (F) = Freiwillig, \* = 2. Chance

Qualifikation	Disziplin 1	Disziplin 2	Disziplin 3
<b>Limite</b>	<b>12 Min.-Lauf</b> (Bahn)	<b>200m Sprint</b> (Bahn)	<b>15 x 30m Sprints</b> (auf Rasen)
SR 2.Liga	2'600 m	33 Sek.	8 Sek. (8 Sek. Pause zwischen den Sprints)
SR 3.Liga & SRA	2'400 m	36 Sek.	8 Sek. (8 Sek. Pause zwischen den Sprints)

**Limiten** Die Prüfungsaufgaben **müssen** in der aufgeführten Reihenfolge absolviert werden! Um als SR in der qualifizierten Liga in der Rückrunde der Saison 2009/2010 eingesetzt werden zu können, müssen alle drei Disziplinen erfüllt werden.  
**Jeder SR/SRA hat pro Saison höchstens 2 Möglichkeiten, um den KO-Test zu bestehen.**

**Nächster Test** Obligatorischer Konditionstest für die Saison 2010/2011 am 15. Juni 2010!

**Talentgruppe** Talente, welche den obligatorischen KO-Test 2009/2010 bestanden haben, absolvieren als Training den FIFA-Test 20 x 150m (35 Sek.) / 50m Erholung (45 Sek.)

**Entschuldigungen** sind vor Kursbeginn und **nur in schriftlicher Form** an folgende Adresse zu senden: Markus von Känel, Schachenstrasse 13, 3315 Bätterkinder ([mailto: markus.vonkaenel@vol.be.ch](mailto:markus.vonkaenel@vol.be.ch))  
In Ausnahmefällen (Notfällen) werden die Entschuldigungen bis zum 25. März 2010 entgegengenommen.

Sportliche Grüsse

### Schiedsrichterkommission des SKFV

von Känel Markus  
Chef Ausbildung SR/SRA

Bleuer Christian  
Präsident SK