

Schweizerischer Fussballverband

Association Suisse de Football

Associazione Svizzera di Football

Swiss Football Association



Département Technique  
Service football féminin

## **PRESCRIPTIONS D'EXECUTION**

---

**Saison 2009/2010**

---

Sélections régionales joueuses juniors  
M-16

- 1) Objectifs visés
- 2) Programme d'activités
- 3) Philosophie de jeu et de la formation
- 4) Participants
- 5) Calendrier des matches
- 6) Règlement
- 7) Directives financières
- 8) Dispositions finales

## 1. Objectifs visés

Les sélections régionales juniors filles constituent un élément important de la formation des espoirs à l'ASF. Les objectifs visés se situent à divers niveaux:

- Pour la joueuse:
  - Une étape de sa carrière, sa première sélection, de la fierté, la confiance en soi et la motivation
  - Comparaison avec d'autres joueuses talentueuses sur les plans régionaux et interrégionaux
  - Encouragement supplémentaire par les entraînements et les matches
- Pour les associations régionales:
  - Vue d'ensemble de la qualité du football féminin au sein des clubs
  - Soutien au développement du football féminin au sein des clubs
  - Encouragement de la collaboration entre les clubs
- Pour l'ASF:
  - Vue d'ensemble de la qualité du football féminin au sein des régions et des clubs
  - Présélection pour la sélection nationale des M-17

## 2. Programme d'activités

	<b>M-16</b>
<b>Premier tour</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Observations de matches dans les clubs par les responsables régionaux (également dans des équipes mixtes)</li><li>- Planification de la carrière (aspect sportif)</li><li>- Entraînements réguliers</li><li>- 2 tournois</li><li>- Camp de 2-8 jours (automne ou printemps)</li></ul>
<b>Deuxième tour</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Observations de matches dans les clubs par les responsables régionaux -&gt; sélection complémentaire</li><li>- Tests (vitesse, endurance, force du tronc)</li><li>- Entraînements réguliers</li><li>- 1 tournoi en salle</li><li>- 2 tournois</li><li>- Camp de 2-8 jours (automne ou printemps)</li></ul>

La planification du programme d'activités des sélections régionales des M-16 est à la responsabilité des associations régionales. Il doit être tenu compte du calendrier des matches du DT/ASF (voir point 5).

Le Camp doit comporter en total 6 jours de camp (1x 6 ou 2x 3 jours).

La planification annuelle complète, ainsi que les annonces de cours J+S (si les conditions pour la promotion des espoirs sont remplies), doivent être envoyées au DT/ASF, avec copie au service du football féminin.

## 3. Philosophie de jeu et de formation

Le coaching durant les matches et l'élaboration de l'entraînement doivent se conformer à la philosophie de jeu et de formation de l'ASF. Ceci concerne les parties à 9:9 et à 11:11 de la formation de base.

Les associations régionales ont la responsabilité d'engager des entraîneurs qualifiés (au minimum C+ diplôme) pour cette classe d'âge. Des cours obligatoires de perfectionnement auront lieu.

**→ Perfectionnement obligatoire pour tous les entraîneurs/-euses des sélections régionales juniors filles le samedi, 19.9.2009 avec une visite suivante du match de qualification de l'équipe nationale féminine contre l'Irlande.**

## 4. Participants

Argovie / Berne / Fribourg / Genève / Suisse centrale / Suisse nord-ouest / Suisse orientale / Soleure / Tessin / Vaud / Valais / Zurich

## 5. Calendrier des matches

Les matches des sélections régionales M-16 se déroulent en forme de tournoi. Chaque équipe joue trois matches lors de chaque tournoi.

L'organisateur peut organiser lui-même le calendrier à l'intérieur de tournoi.

Afin de ne pas allonger les distances, les sélections ne jouent pas contre chaque participant. Pour cette raison, il n'existe pas de classement.

### Lieu de tournoi idéal:

2 terrains synthétiques ou en gazon / 6 vestiaires / 1 vestiaire d'arbitre / buvette

### 1. Journée / Dimanche, 11 octobre 2009

#### Tournoi à Zurich

FVRZ	-	AFV
OFV	-	FVBJ
FVNWS	-	SKFV
AFV	-	SKFV
FVBJ	-	FVNWS
FVRZ	-	OFV
OFV	-	AFV
FVNWS	-	FVRZ
SKFV	-	FVBJ

#### Tournoi en Suisse centrale

IFV	-	AFF
ACGF	-	FTC
AVF	-	ACVF
AFF	-	ACVF
FTC	-	AVF
IFV	-	ACGF
ACGF	-	AFF
AVF	-	IFV
ACVF	-	FTC

### 2. Journée / Dimanche, 8 novembre 2009

#### Tournoi au Tessin

FTC	-	AFV
IFV	-	OFV
FVRZ	-	SKFV
AFV	-	SKFV
OFV	-	FVRZ
FTC	-	IFV
IFV	-	AFV
FVRZ	-	FTC
SKFV	-	OFV

#### Tournoi en Valais

AVF	-	ACGF
FVNWS	-	ACVF
AFF	-	FVBJ
ACGF	-	FVBJ
ACVF	-	AFF
AVF	-	FVNWS
FVNWS	-	ACGF
AFF	-	AVF
FVBJ	-	ACVF

### 3. Journée / Samedi, Dimanche, 6/7 février 2010

Tournoi en salle à Widnau organisé par l'OFV pour toutes les sélections régionales.

#### 4. Journée / Dimanche, 9 mai 2010

##### Tournoi à Berne

FVBJ	-	FVRZ
IFV	-	ACVF
FTC	-	AVF
FVRZ	-	AVF
ACVF	-	FTC
FVBJ	-	IFV
IFV	-	FVRZ
FTC	-	FVBJ
AVF	-	ACVF

##### Tournoi à Soleure

SKFV	-	ACGF
OFV	-	AFV
AFF	-	FVNWS
ACGF	-	FVNWS
AFV	-	AFF
SKFV	-	OFV
OFV	-	ACGF
AFF	-	SKFV
FVNWS	-	AFV

#### 5. Journée / Dimanche, 20 juin 2010

##### Tournoi en Argovie

AFV	-	ACVF
ACGF	-	AVF
FVBJ	-	SKFV
ACVF	-	SKFV
AVF	-	FVBJ
AFV	-	ACGF
ACGF	-	ACVF
FVBJ	-	AFV
SKFV	-	AVF

##### Tournoi en Suisse nord-ouest

FVNWS	-	OFV
FTC	-	FVRZ
IFV	-	AFF
OFV	-	AFF
FVRZ	-	IFV
FVNWS	-	FTC
FTC	-	OFV
IFV	-	FVNWS
AFF	-	FVRZ

### 6. Règlement

#### Art. 1 Date limite

Les joueuses nées le 01.01.94 et plus jeunes sont qualifiées pour les sélections régionales joueuses juniors des M-16.

Les joueuses nées le 01.01.95 et plus jeunes sont qualifiées aussi pour les sélections régionales juniors des M-14.

#### Art. 2 Joueuses du CF d'Huttwil et de l'ENF M-17

Les joueuses du CF Huttwil ne sont pas à disposition des sélections régionales. Un engagement possible de joueuses de l'équipe nationale féminine des M -17 doit tous les cas être discuté assez tôt avec l'entraîneur national en charge.

#### Art. 3 Joueuses étrangères

5 joueuses sans passeport suisse peuvent ainsi figurer sur la feuille de match et jouer en même temps.

Ces joueuses doivent être encouragées à demander la nationalité suisse car elles ne pourront jouer au niveau international dans les sélections nationales de l'ASF qu'en détentrices d'un passeport suisse.

#### Art. 4 Convocation

Les joueuses convoquées par leur association pour une sélection régionale ont l'obligation d'y donner suite (RJ art. 40). Un club - dont une joueuse, sans raison valable, ne donnerait pas suite à cette convocation - se verra infliger, la première fois, une amende de CHF 100.- par le DT de l'ASF. Pour chaque cas de récidive, l'amende sera augmentée de CHF 100.-. Les manquements des joueuses doivent absolument être annoncés par les associations régionales auprès du DT.

#### Art. 5 Règlement de jeu

##### Changement libre

Toutes les joueuses (18) figurant sur la feuille de match peuvent jouer. Le système du "changement libre" est appliqué (une joueuse qui a été remplacée peut revenir en jeu lors d'un arrêt de jeu).

##### Corner

Le corner sera tiré depuis le point d'intersection de la surface de réparation et de la ligne de but de chaque côté du but (16,5m ; corner court).

**Ballons de match**

Grandeur du ballon 5

**Art. 6 Feuille de match**

La carte de match doit être remplie correctement et doit mentionner:

- Nom / - Prénom / - Date de naissance / - Nationalité / - Club

**Art. 7 Organisation du tournoi**

L'association régionale hôte est responsable pour:

- l'organisation du tournoi (terrain, vestiaires etc.)
- la convocation de l'adversaire (copie par e-mail à l'ASF [sk-ca@football.ch](mailto:sk-ca@football.ch) et [moser.martina@football.ch](mailto:moser.martina@football.ch)) 4 semaines avant le tournoi
- la convocation des arbitres
- communiquer les résultats à Swiss-Football-Phone (0848 84 84 01 / 02 ou 03).
- l'envoi les rapports de l'arbitre et les feuilles de match immédiat après le tournoi au DT/ASF

Les heures / jours et lieux des matches ainsi que les résultats et classements sont sur le site Internet de l'ASF ([www.football.ch](http://www.football.ch)).

**Art. 8 Durée des matches**

1 x 45 minutes

La pause entre les matches dure par équipe au moins 15 minutes.

**Art. 9 Renvoi de tournoi**

Les terrains doivent être choisis de manière à ce que les matches programmés puissent se dérouler par n'importe quel temps!

Les terrains synthétiques sont autorisés, mais il doivent être mentionnés spécialement sur la convocation.

Les renvois de tournoi ne sont possibles qu'après entente avec le service football féminin.

**Art. 10 Fair-play**

Lors des compétitions des sélections régionales filles, le "Shake Hands" sera appliqué avant et après le match comme dans le football de base des juniors.

**Art. 11 Pénalités**

Les décisions de protêt, de forfait et de sanction contre les joueuses sont de la compétence du Département Technique, service football féminin.

Carton rouge = Expulsion et au moins un match de suspension

Carton jaune = 10 minutes d'expulsion

**Art. 12 Amendes**

En cas de non-respect de ces prescriptions d'exécution, le DT/ASF, service football féminin, peut infliger des amendes aux responsables.

**Art. 13 Arbitres****Convocation**

Pour ces tournois les arbitres seront convoqués et payés par les régions qui les accueillent.

**Rapports d'arbitres**

Les rapports avec les feuilles de match sont envoyés au DT/ASF, service football féminin.

## 7. Directives financières

L'ASF versera un montant forfaitaire par équipe aux associations régionales.  
En raison de cette simplification, aucun décompte n'est à envoyer.

## 8. Dispositions finales

Le DT/ASF tranchera définitivement tous les cas non prévus pour ce qui concerne le déroulement de ces matches.

Les présentes prescriptions d'exécution entrent en vigueur pour la saison 2009/10.

**ASSOCIATION SUISSE DE FOOTBALL**  
Département Technique  
Service football féminin

La responsable



Sonia Testaguzza

La secrétaire



Martina Moser

Berne, juin 2009 st/mm