

Amriswil, 19. August 2010 MKO

1. Konditions- und Regeltest Saison 2010 / 2011

AUFGEBOT

Datum: Montag, 6. September 2010
Kursort: Sportanlage Grünfeld, 8645 Jona
Eintreffen: jeweils 15 Minuten vor Testbeginn
(**ACHTUNG: Gruppeneinteilung beachten - Teilnehmerliste**)
Testbeginn/-dauer: 18:00 bis 20:00 Uhr

Da Sie den ersten Test (Montag, 9. August 2010 in Goldach respektive Frauenfeld oder Montag, 16. August 2010 in Jona) nicht (komplett) absolviert oder bestanden haben, werden Sie zum einzigen obligatorischen Nachzügler - Konditions- und Regeltest der Saison 2010/2011 aufgeboten.

Der Konditionstest beginnt je nach Gruppeneinteilung (siehe Teilnehmerliste) jeweils aufgewärmt/eingelaufen.

Wer zum Test - KO- und/oder Regeltest - (wiederum) nicht antreten kann, oder diesen (erneut) nicht besteht, wird in den entsprechenden Ligen (gemäss Rahmenreglement SK OFV), bis zum Bestehen des nächsten Tests, nicht mehr eingesetzt!

➤ **Nächster Testtermin: Frühjahr 2011**

Abmeldungen sind schriftlich mit dem Nachweis (Arztzeugnis, Bestätigung Arbeitgeber) und frühzeitig zu richten an:

Ostschweizer Fussballverband, Weinfelderstrasse 84, Postfach 1372, 8580 Amriswil - E-Mail: ofv.sr@football.ch

Konditionstest und Regeltest Kader:

- einzige Disziplin
- SR 2. Liga: 20 x 150m in 35sec / 20 x 50m in 45sec (Erholung) – Distanzen abwechselnd
- SR 3. Liga und SRA: 20 x 150m in 35sec / 20 x 50m in 50sec (Erholung) – Distanzen abwechselnd
- Austragungsunterlage: 400m Rundbahn (mit Turnschuhen)
- Regeltest: 15 Regelfragen in 30 Minuten

Konditionstest Veteranen:

- zwei Disziplinen 12 Minutenlauf (1800m / 2000m); 1 x 50m in 9sec

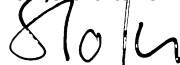
Wenn Sie unentschuldig oder ohne genügenden Nachweis dem Kurs fernbleiben, werden Sie, gemäss Rahmenreglement SK OFV, gebüsst.

Versicherung gegen Nichtbetriebsunfall und Krankheit ist Sache der Teilnehmer. Der Ostschweizer Fussballverband lehnt jede Haftung bei Unfällen/Verletzungen/Krankheiten ab.

Wir wünschen Ihnen eine gute Vorbereitung.

Freundliche Grüsse

Ostschweizer Fussballverband
Schiedsrichterkommission



Marcel Stofer
Ressort Schiedsrichter



Martin Koller
Sachbearbeiter

Kursleitung

Name	Vorname	Adresse	PLZ	Ort
Baumgartner	Willi	Fuhr 5	8756	Mitlödi
Stofer	Marcel	Obere Lindenwies 6	9032	Engelburg

Kurshelfer

Name	Vorname	Adresse	PLZ	Ort
Bottazzin	Lucio	Buchen 18	8762	Schwanden GL
Bruhin	Roland	Schützengartenstrasse 2	8867	Niederurnen
Schläpfer	Ernst	Iverturststrasse 2	9472	Grabs

Teilnehmer 2. Liga-Schiedsrichter (Konditionstest 18:00 Uhr; Regeltest 19:00 Uhr)

Name	Vorname	Adresse	PLZ	Ort	Bemerkungen
Bräker	Michael	Wasserfluh 1081	9620	Lichtensteig	Regeltest
Gallo	Alessandro	Werkstrasse 9	7000	Chur	Konditions- und Regeltest
Hofer	Mathieu	Gerbergasse 10	9220	Bischofszell	Konditions- und Regeltest
Ibraimi	Egzon	Kapplerstrasse 58	9642	Ebnat-Kappel	Konditions- und Regeltest
Karatepe	Kurtulus	Gnetsch 31	9496	Balzers	Regeltest
Ljatifi	Mehmed	Bahnhofstrasse 47	9470	Buchs SG	Konditions- und Regeltest
Luman	Kevni	Nordstrasse 6	9532	Rickenbach b. Wil	Konditions- und Regeltest
Moos	Karl	Sytenweg 1	8867	Niederurnen	Konditions- und Regeltest
Muniain	Luis	Untere Winkelstrasse 2	9243	Jonschwil	Konditions- und Regeltest
Vrsajkovic	Goran	Fohlenweg 2	9230	Flawil	Regeltest

Teilnehmer 3. Liga-Schiedsrichter und SRA (Regeltest 18:00 Uhr; Konditionstest 18:45 Uhr)

Name	Vorname	Adresse	PLZ	Ort	Bemerkungen
Büsch	Sascha	Dorfstrasse 153	9055	Bühler	Konditions- und Regeltest
Dette	Pascal	Bilchenstrasse 9	9050	Appenzell	Regeltest
Gämperle	Thomas	Sandackerstrasse 1	9245	Oberbüren	Konditions- und Regeltest
Gligoric	Manuel	Stickerstrasse 15	9445	Rebstein	Konditionstest
Graf	Andreas	Sonnenstrasse 4	9445	Rebstein	Regeltest
Hasler	Alex	Spiegelstrasse 75	9491	Ruggell	Konditionstest
Kilic	Seyfettin	Vogelsangstrasse 15	8570	Weinfeldern	Regeltest
König	Stefan	Unterdorf 6	9033	Untereggen	Konditions- und Regeltest
Luman	Kader	St. Leonhardstrasse 51	9000	St. Gallen	Regeltest
Lisci	Ramon	St. Gallerstrasse 112	9200	Gossau SG	Konditionstest
Malkoc	Elvir	Rheinstrasse 8b	9443	Widnau	Konditionstest
Özgen	Tanriverdi	Sandweg 15	9495	Triesen	Konditions- und Regeltest
Rinaldi	Stefan	Gässeli 8	9442	Berneck	Konditions- und Regeltest
Saliu	Nedzat	Oberdorfstrasse 2a	9532	Rickenbach b. Wil	Regeltest
Schmid	Simon	Sonnhaldenweg 6	8274	Tägerwilen	Konditions- und Regeltest
Schmid	Thomas	Kirchstrasse 15	8890	Flums	Regeltest
Sele	Silvan	Alvierweg 10	9490	Vaduz FL	Konditionstest
Starlinger	Alois	Kastanienweg 5	9443	Widnau	Konditions- und Regeltest
Trivigno	Carmine	Hechtstrasse 9	9053	Teufen AR	Regeltest
Ziegler	Markus	Harzbüchelstrasse 14	9000	St. Gallen	Konditionstest
Zulji	Edin	Grabserstrasse 20	9473	Gams	Konditions- und Regeltest

Teilnehmer Veteranen (Konditionstest 18:45 Uhr)

Name	Vorname	Adresse	PLZ	Ort	Bemerkungen
Amman	Rolf	Rebhaldenstrasse 33	8596	Scherzingen	
Sandmeier	Robert	Häberlinstrasse 48	8500	Frauenfeld	

Teilnehmer Instruktoren und Inspizienten (Regeltest 18:00 Uhr)

Name	Vorname	Adresse	PLZ	Ort	Bemerkungen
Schoch	Othmar	Hauptstrasse 2b	8572	Berg TG	