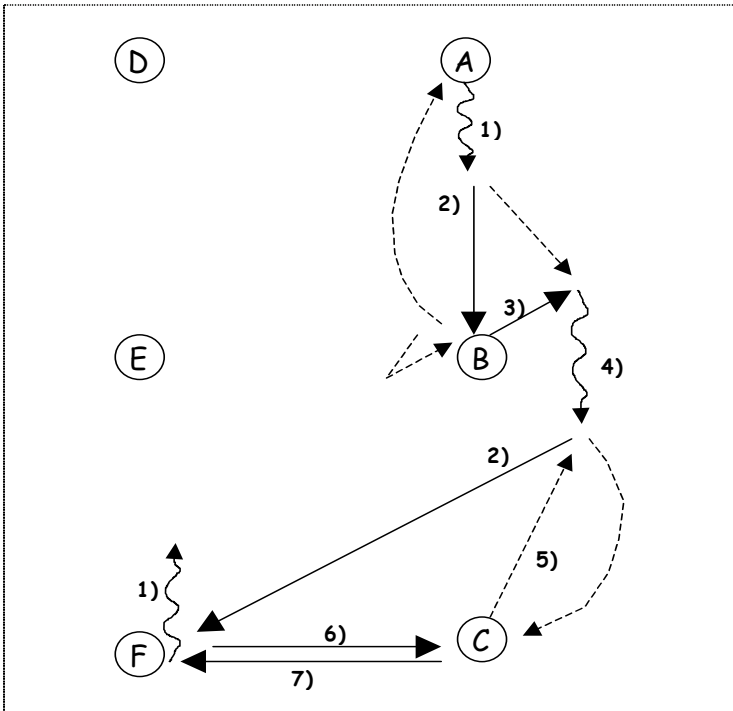


Flachpass / Ballmitnahme

Doppellinie (schwierig)



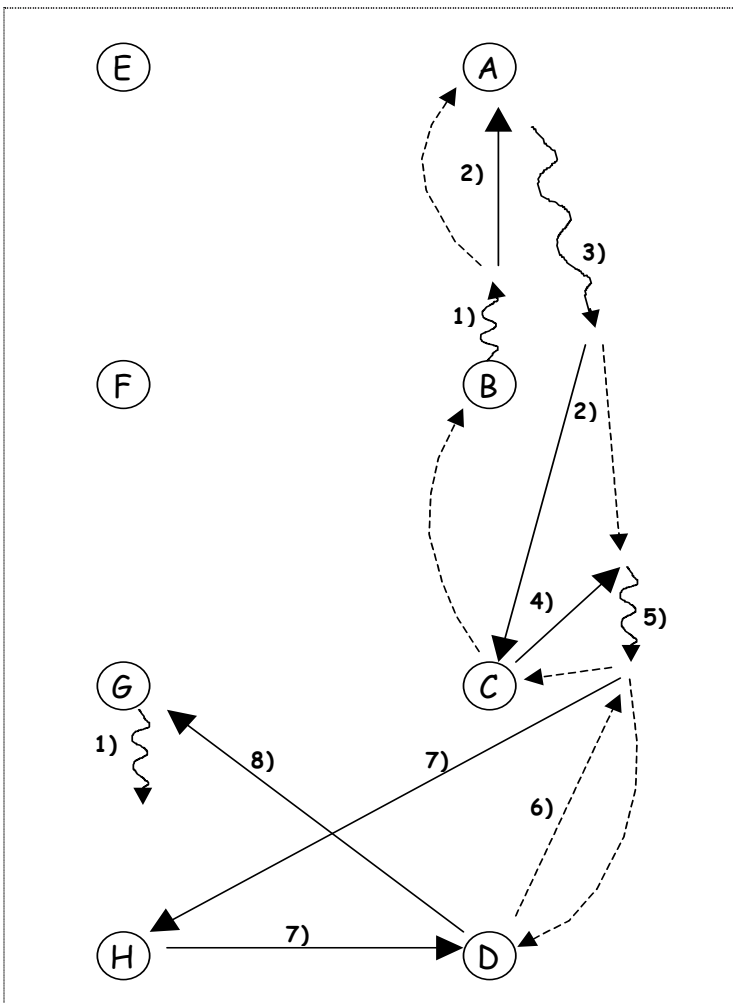
3er Doppellinie

für 6 Spieler (A - F)

- 1) - rollender Ball / Ballmitnahme
- 2) - Flachpass / nachlaufen (anbieten)
- 3) - Rückpass
- 4) - Ballmitnahme
- 5) - Gegner macht Druck
- 6) - Gegner mit Doppelpass ausspielen
- 7) - Flachpass auf F

- 1) - neuer Beginn

- mit 2 Bällen gleichzeitig beginnen
(diagonal bei A und F)



4er Doppellinie

für 8 Spieler (A - H)

- 1) - rollender Ball / Ballmitnahme
- 2) - Flachpass / nachlaufen
- 3) - Ballmitnahme
- 4) - Doppelpass mit C
- 5) - Ballmitnahme
- 6) - Gegner macht Druck
- 7) - Doppelpass mit H
- 8) - Flachpass zu G

- 1) - neuer Beginn

- mit 2 Bällen gleichzeitig beginnen
(diagonal bei B und G)

Grundsatz:

ich will den Ball ->

- bereit sein / seitlich stehen
- Gegenfinte
- Ball verlangen (Namen rufen)
- schnell zum Ball