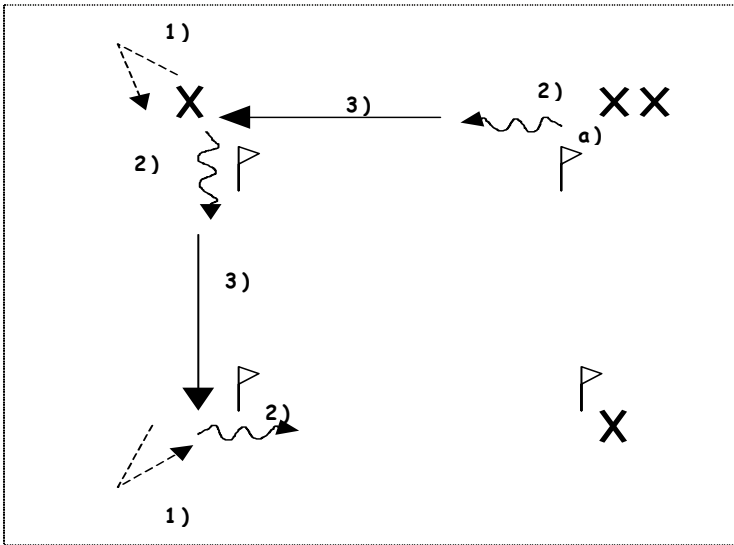


Flachpass / Ballmitnahme

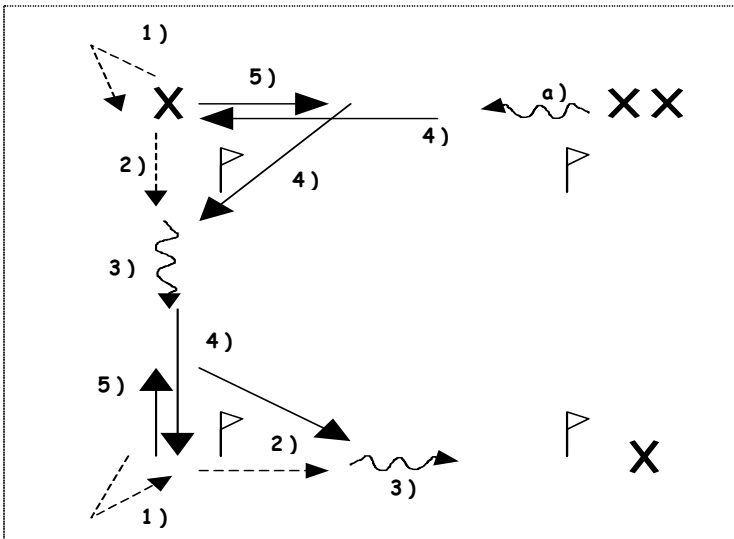
4 - Eck



a)
4 - Eck
(s = 10 - 15 Meter)
mind. 5 Spieler

- a) - Beginn mit Ball
- 1) - Gegenfinte (4x)
- 2) - Ballmitnahme
- 3) - Flachpass

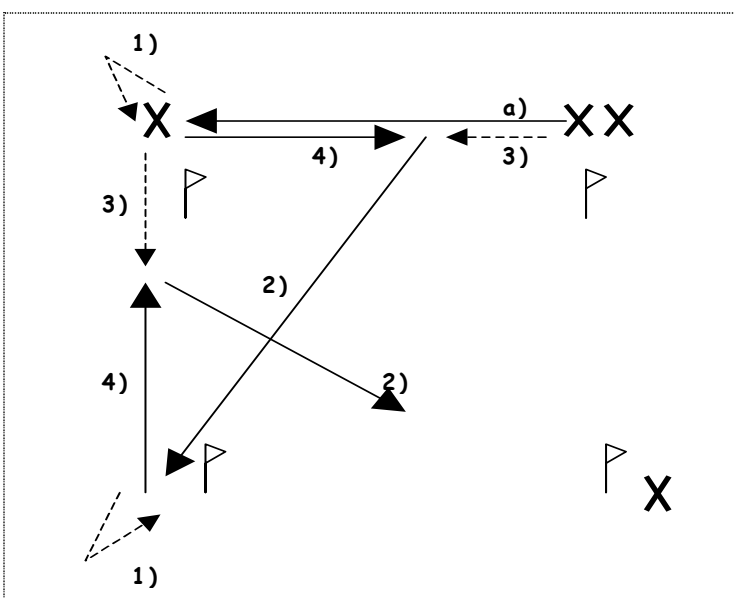
Beginn mit Flachpass wo 2 Spieler stehen
mit 6 Spieler auch mit 2 Bällen
(diagonal / gleichzeitig)



b)
4 - Eck / mind. 5 Spieler
(s = 10 - 15 Meter)

- a) - Beginn mit Ball
- 1) - Gegenfinte (4x)
- 2) - anbieten
- 3) - Ballmitnahme
- 4) - Flachpass
- 5) - Rückpass

Beginn mit Flachpass wo 2 Spieler stehen
mit 6 Spieler auch mit 2 Bällen
(diagonal / gleichzeitig)



c)
4 - Eck
(s = 10 - 15 Meter)
mind. 5 Spieler

- a) - Beginn mit Ball (Flachpass)
- 1) - Gegenfinte (4x)
- 2) - Flachpass diagonal
- 3) - anbieten
- 4) - Rückpass

Beginn mit Flachpass wo 2 Spieler stehen
mit 6 Spieler auch mit 2 Bällen
(diagonal / gleichzeitig)