

## Weisung für die Saison 2011/2012: Junioren/Juniorinnen F 5er-Fussball

<b>Anzahl Spieler/ Spielerinnen</b>	Es sollten nicht mehr als 8 Spieler/Spielerinnen eingesetzt werden (möglichst wenige Ersatzspieler/Ersatzspielerinnen).
<b>Jahrgänge</b>	2003 und 2004 Spielerinnen mit dem Jahrgang 2002 in gemischten Teams
<b>Ausrüstung</b>	Schienbeinschoner obligatorisch; Stollenschuhe verboten
<b>Masse Spielfeld</b>	Minimalgrösse            30 x 20    Meter Maximalgrösse        35 x 25    Meter
<b>Markierungen</b>	Zur besseren Orientierung sollen die Spielfelder in den vier Ecken eines normalen Fussballfeldes eingerichtet werden. Markierungen mit Bändern, Hütchen oder Zeichen sind möglich.
<b>Tore</b>	Tore (5m breit, 2m hoch) müssen verankert werden (Unfallgefahr !). Es können auch Tore mit Hütchen, Stangen, Langbänken oder ähnlichem markiert werden.
<b>Ball</b>	Grösse Nr. 4 (Gewicht: 290 Gramm) oder Juniorenvolleyball
<b>Turnierdauer</b>	7-9 mal 10 Minuten (z.B. 4 Spiele und 4 Technikparcours); bei Einzelspielen 2 mal 30 Minuten
<b>Spielleitung</b>	Ohne Schiedsrichter/Schiedsrichterin Die F-Junioren entscheiden selbst über faires Spiel; die Trainer/ Trainerinnen und/oder Betreuer/Betreuerinnen begleiten das Spiel an der Seitenlinie.
<b>Passkontrolle</b>	Der SFV hat für den F-Kinderfussball <b>keine</b> Spieler-/Spielerinnenpässe vorgesehen.
<b>Unterlagen</b>	Siehe „Unterlagen 5er-Fussball F-Junioren“ des FVRZ. <b>Wir weisen darauf hin, dass die neue Spielkategorie G-Junioren/-Juniorinnen im FVRZ in der Spielkategorie der F-Junioren/-Juniorinnen integriert ist (Spiefeste).</b>

### Spezielle Regeln:

<b>Abseits</b>	Es gibt auf dem ganzen Feld kein Abseits.
<b>Abstand</b>	Abstand von stehenden Bällen: 6 Meter
<b>Abstoss</b>	Auswurf oder Auskick / von hinten heraus gespielt
<b>Freistoss</b>	Immer indirekter Freistoss.
<b>Eckstoss</b>	Von den Spielfeldecken
<b>Einwurf</b>	Einkick (Freistoss indirekt) oder normaler Handeinwurf
<b>Fairplay</b>	Vor und nach dem Spiel muss das „Shake Hands“ durchgeführt werden; ebenso ist das gemeinsame Hineinlaufen obligatorisch.
<b>Penalty</b>	Penaltypunkt: 6 Meter (Schritte) vor dem Tor
<b>Rückpass</b>	Die Rückpassregel gilt nicht.