

geht an
alle Vereine des FVRZ

Schlieren, 9. Februar 2010

Ressort Organisation
Weiterbildungskurs Coaching the Coaches mit Markus Frei

Sehr geehrte Damen und Herren

Es freut uns, Ihnen einen weiteren Weiterbildungskurs anbieten zu dürfen. In Zusammenarbeit mit **Markus Frei** (U17-Europameister-Trainer) haben wir das Weiterbildungskonzept im Bereich Coaching mit den untenstehenden Themen erarbeitet. Mehr Informationen erhält man auch unter www.dreamteam11.ch.

Kursabend 1 Mannschaftsführung

- Coaching
- Nähe und Distanz
- Top Down – bottom up
- Lernen = automatisieren
- Team-Kultur aufbauen
- 4 Kompetenzen (Swiss Olympic, Kleeblatt)
- Persönlichkeit des Trainers

Kursabend 2 Teambildung

- Ziele und Konsequenzen
- Energie – Konzept
- Wege zum Dreamteam
- Rituale
- Team-Kultur aufbauen
- Teamregeln, Verhaltenskodex

Kursabend 3 Kommunikation

- 2 Wege der Kommunikation
- Gesprächsführung (Einzelgespräche, Mannschaftsgespräche)
- Mentale Modelle
- Kommunikation im Verein, mit Spielern, mit Eltern
- Regeln der Kommunikation (gesagt ist nicht gehört, .usw.)

Kurs 4 das Training/ der Spieltag

- Coaching im Training
- Teambesprechung vor dem Spiel
- Coaching im Spiel
- Pausengespräch
- Handeln nach dem Spiel
- Wechselspieler

Die Kurse dauern jeweils von 19.00 Uhr bis ca. 22.00 Uhr und finden im Sekretariat des FVRZ in Schlieren statt. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Werden alle vier Kursabende besucht, erhält der Kursteilnehmende ein Zertifikat von Dreamteam11 und des FVRZ ausgestellt. Es können keine einzelnen Kurse besucht werden.

Die Kurse vermitteln eine Fülle von Informationen und Anregungen, bieten aber auch Gelegenheit, Kontakte mit Kameraden aus anderen Vereinen und Funktionären des FVRZ zu knüpfen.

Wir bitten Sie, das Anmeldeformular unter <http://www.fvrz-ta.ch/kurse/> auszufüllen. Dort finden Sie auch die genauen Kursdaten.

Bei Fragen steht Ihnen Remo Rigoni unter der Natel-Nr. 079 356 99 79 gerne zur Verfügung.

Die definitive Anmeldebestätigung erfolgt per E-Mail. Keine Diplom-Voraussetzungen der Teilnehmer nötig. Kursteilnahme hat **keine** Diplomierung zur Folge und gilt **nicht** als J+S Fortbildungskurs. **Der Kurs ist für die Teilnehmenden kostenlos!**

Teilnehmende, welche sich angemeldet haben und unentschuldigt fernbleiben, werden die gesamten Kurskosten verrechnet (siehe offizielles Tarifblatt des FVRZ)!

Freundliche Grüsse

FUSSBALLVERBAND REGION ZÜRICH

Remo Rigoni
Leiter Ressort Organisation
Abteilung Technik

Roman Hangarter
Technischer Leiter
Abteilung Technik