



www.ajf.ch
www.ajf-info.ch

Alexandre Wicht, entraîneur sélection AJF M-13
 Rue des Pâquerettes 10 – 2854 Bassecourt
Tél. P. 032 426 81 44
Mobile 079 251 35 14
Mail alexandre.wicht@bluewin.ch

Salvatore Ciocca, entraîneur adjoint sélection AJF M-13
 Bellevie 22 – 2822 Courroux
Tél. P. 032 423 13 54
Mobile 076 434 74 33
Mail salva.ciocca@sunrise.ch

Bassecourt, 26.10.2009 (sous réserve de modifications)

DEPARTEMENT JUNIORS - DEPARTEMENT DES SELECTIONS AJF

Sélection AJF M-13 (1997)

PROGRAMME DES ENTRAÎNEMENTS

Activités du 2^{ème} tour 2009-2010

Mercredi	4 novembre 2009	Entraînement à Vicques à 16 h 15 (dernier en plein air)
Mercredi	11 novembre 2009	Entraînement salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Mercredi	18 novembre 2009	Entraînement salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Mercredi	25 novembre 2009	Entraînement salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Mercredi	2 décembre 2009	Entraînement salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Samedi	5 décembre 2009	Tournoi en salle M13 à Farvagny (FR) - sur convocation
Mercredi	9 décembre 2009	Entraînement salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Mercredi	16 décembre 2009	Entraînement salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Mercredi	6 janvier 2010	Entraînement salle à Courtemelon à 13 h 30 (salle gym IAJ)
Samedi	9 janvier 2010	Tournoi en salle M13 à Cornaux (NE) – sur convocation
Mercredi	13 janvier 2010	Entraînement salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Samedi	16 janvier 2010	Tournoi indoor (interne AJF) à Corgémont M13 & M12 (dès 17h)
Mercredi	27 janvier 2010	Entraînement salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Mercredi	10 février 2010	Entraînement en salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Samedi	13 février 2010	Match de préparation à Neuchâtel (sur convocation)
Mercredi	17 février 2010	Entraînement en salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Mercredi	24 février 2010	Entraînement en salle à Courtemelon à 15 h 00 (salle gym IAJ)
Mercredi	3 mars 2010	Entraînement à Vicques à 15 h 30
Mercredi	10 mars 2010	Entraînement à Vicques à 15 h 30
Mercredi	7 avril 2010	Entraînement à Vicques à 15 h 30
Mercredi	14 avril 2010	Entraînement à Vicques à 15 h 30
Samedi	17 avril 2010	Entraînement (préparation pour tournoi ASF M-13)
Dimanche	18 avril 2010	Tournoi ASF M-13 à Fribourg (sur convocation)
Mercredi	28 avril 2010	Entraînement à Vicques à 15 h 30
Mercredi	12 mai 2010	Entraînement à Vicques à 15 h 30
Samedi	15 mai 2010	Entraînement (préparation pour tournoi ASF M-13)
Dimanche	16 mai 2010	Tournoi ASF M-13 dans le Jura (sur convocation)
Mercredi	26 mai 2010	Entraînement à Vicques à 15 h 30

L'heure indiquée ci-dessus est l'heure à laquelle l'entraînement débute. Les joueurs devront être aux vestiaires au minimum 15 minutes avant. Empêchements et/ou renseignements : aviser au plus vite les entraîneurs).

Chaque joueur est prié de donner, au plus vite, une copie de ce programme à son entraîneur et/ou au responsable juniors de son club.

Fabrice Ribeaud
 Entraîneur régional AJF

Copie pour information à :

- Directeur technique AFBJ, M. Bertrand Choffat (choffat.bertrand@football.ch)
- Président du Département Juniors AJF, M. Francis Périat (francis.periat@ajf.ch)
- FC Vicques (pour mise à disposition des terrains)
- Entraîneurs des sélections (T. Bühler, D. Cattin, F. Stadelmann, P. Gonzalez) – par e-mail