

Courtételle, le 29 octobre 2009

## DEPARTEMENT JUNIORS - DEPARTEMENT DES SELECTIONS AJF

### *Sélection AJF M-12 (1998)*

## **PROGRAMME DES ENTRAÎNEMENTS**

### *Activités du 2<sup>ème</sup> tour 2009-2010*

<b>Mercredi</b>	<b>13 janvier 2010</b>	Entraînement en salle à Courtemelon à 16 h 30
<b>Samedi</b>	<b>16 janvier 2010</b>	Tournoi en salle à Corgémont dès 17 h 00 (sur convocation)
<b>Mercredi</b>	<b>20 janvier 2010</b>	Entraînement en salle à Courtemelon à 16 h 30
<b>Mercredi</b>	<b>3 février 2010</b>	Entraînement en salle à Courtemelon à 16 h 30
<b>Mercredi</b>	<b>24 février 2010</b>	Entraînement en salle à Courtemelon à 16 h 30
<b>Mercredi</b>	<b>3 mars 2010</b>	Entraînement à Vicques à 15 h 45
<b>Mercredi</b>	<b>10 mars 2010</b>	Entraînement à Vicques à 15 h 45
<b>Mercredi</b>	<b>24 mars 2010</b>	Entraînement à Vicques à 15 h 45
<b>Mercredi</b>	<b>7 avril 2010</b>	Entraînement à Vicques à 15 h 45
<b>Mercredi</b>	<b>14 avril 2010</b>	Entraînement à Vicques à 15 h 45
<b>Mercredi</b>	<b>28 avril 2010</b>	Entraînement à Vicques à 15 h 45
<b>Mercredi</b>	<b>12 mai 2010</b>	Entraînement à Vicques à 15 h 45
<b>Mercredi</b>	<b>26 mai 2010</b>	Entraînement à Vicques à 15 h 45

**Ce programme peut être modifié en fonction d'un tournoi, d'un match ou autres raisons.**

L'heure indiquée ci-dessus est l'heure à laquelle l'entraînement débute. Les joueurs devront être aux vestiaires au minimum 10 minutes avant.

Empêchements et/ou renseignements : aviser au plus vite les entraîneurs (voir coordonnées en haut).

**Chaque joueur est prié de donner, au plus vite, une copie de ce programme à son entraîneur et/ou au responsable juniors de son club.**

**Fabrice Ribeaud**  
Entraîneur régional AJF

Copie pour information à :

- Directeur technique AFBJ, M. Bertrand Choffat ([choffat.bertrand@football.ch](mailto:choffat.bertrand@football.ch))
- Président du Département Juniors AJF, M. Francis Périat ([francis.periat@ajf.ch](mailto:francis.periat@ajf.ch))
- FC Vicques (pour mise à disposition des terrains)
- M. Vincent Ducommun, entraîneur Team Jura D Promotion M12 ([vincentducommun@sunrise.ch](mailto:vincentducommun@sunrise.ch))
- Entraîneurs des sélections AJF M13 & M14 (A. Wicht, S. Ciocca, F. Stadelmann, P. Gonzalez) – par e-mail