

Bassecourt / Pleujouse – 7 juillet 2011

DEPARTEMENT JUNIORS - DEPARTEMENT DES SELECTIONS AJF

Sélection AJF M-13 (1999)

PROGRAMME DES ENTRAÎNEMENTS

Activités du 1^{er} tour 2011-2012

Mercredi	24 août 2011	Entraînement à Delémont à 17 h 00
Vendredi	2 septembre 2011	Entraînement à Delémont à 17 h 00 (sur convocation)
Dimanche	4 septembre 2011	Tournoi ASF à Fribourg (sur convocation)
Mercredi	14 septembre 2011	Entraînement à Delémont à 17 h 00
Mercredi	21 septembre 2011	Entraînement à Delémont à 17 h 00
Mercredi	28 septembre 2011	Entraînement à Delémont à 17 h 00
Mercredi	5 octobre 2011	Entraînement à Delémont à 17 h 00
Mercredi	26 octobre 2011	Entraînement à Delémont à 17 h 00
Vendredi	4 novembre 2011	Entraînement à Delémont à 17 h 00 (sur convocation)
Dimanche	6 novembre 2011	Tournoi ASF à Soleure (sur convocation)
Mercredi	9 novembre 2011	Entraînement salle à Glovelier à 15 h 00 (halle polyvalente)
Mercredi	16 novembre 2011	Entraînement salle à Glovelier à 15 h 00 (idem)
Mercredi	23 novembre 2011	Entraînement salle à Glovelier à 15 h 00 (idem)
Mercredi	30 novembre 2011	Entraînement salle à Glovelier à 15 h 00 (idem)
Mercredi	7 décembre 2011	Entraînement salle à Glovelier à 15 h 00 (idem)

Ce programme est établi sous réserve. Il pourra, peut-être, subir quelques modifications en fonction d'un tournoi, d'un match ou d'une autre raison.

Les entraînements en extérieur se déroulent à Delémont (Les Prés-Roses). Vestiaire utilisé : No 4. Les entraînements (extérieurs ou en salle) sont d'une durée de 90 minutes environ. L'heure indiquée ci-dessus est l'heure à laquelle l'entraînement débute. Les joueurs devront être aux vestiaires au minimum 15 minutes avant. Empêchements et/ou renseignements : aviser au plus vite les entraîneurs, voir coordonnées ci-dessus.

Pour des raisons pratiques (grandeur de la salle), il sera organisé un cadre restreint (environ 20-22 joueurs) pour les entraînements d'hiver 2011-2012 qui se dérouleront à Glovelier. La composition de ce cadre sera communiquée début novembre 2011.

Chaque joueur est prié de donner, au plus vite, une copie de ce programme à son entraîneur et/ou au responsable juniors de son club.

Fabrice Ribeaud

Entraîneur régional AJF
079 / 705.65.66

E-mail : fabrice.ribeaud@ajf.ch

Copie pour information à :

- Directeur technique AFBJ, M. Bertrand Choffat (choffat.bertrand@football.ch)
- Président du Département Juniors AJF, M. Francis Périat (francis.periat@ajf.ch)
- SR Delémont (pour mise à disposition des terrains et des vestiaires)
- Office des Sports du Canton du Jura, Porrentruy (pour réservation halle Glovelier) – par courrier électronique
- Entr. Sélections AJF M12 (T. Bühler & D. Cattin) ; AJF Filles M13 (L. Fankhauser & Babette Chevrolet) ; Team Jura M14 (F. Stadelmann & S. Ciocca)