

DEPARTEMENT JUNIORS - DEPARTEMENT DES SELECTIONS AJF

Sélection AJF M-12 (2000)

PROGRAMME DES ENTRAINEMENTS

Activités du 1^{er} tour 2011-2012

Mercredi 24 août 2011	Entraînement à Delémont à 14 h 00
Mercredi 14 septembre 2011	Entraînement à Delémont à 14 h 00
Mercredi 21 septembre 2011	Entraînement à Delémont à 14 h 00
Mercredi 28 septembre 2011	Entraînement à Delémont à 14 h 00
Mercredi 5 octobre 2011	Entraînement à Delémont à 14 h 00
Mercredi 26 octobre 2011	Entraînement à Delémont à 14 h 00
Mercredi 16 novembre 2011	Entraînement salle à Glovelier à 16 h 30 (halle polyvalente)
Mercredi 23 novembre 2011	Entraînement salle à Glovelier à 16 h 30 (halle polyvalente)
Mercredi 30 novembre 2011	Entraînement salle à Glovelier à 16 h 30 (halle polyvalente)

Ce programme est établi sous réserve. Il devra, peut-être, subir quelques modifications en fonction d'un tournoi, d'un match ou d'une autre raison.

Les entraînements en extérieur se déroulent à Delémont (Les Prés-Roses). Vestiaire utilisé : No 7. Les entraînements (extérieurs ou en salle) sont d'une durée de 90 minutes environ. L'heure indiquée ci-dessus est l'heure à laquelle l'entraînement débute. Les joueurs devront être aux vestiaires au minimum 15 minutes avant. Empêchements et/ou renseignements : les entraîneurs, voir coordonnées ci-dessus.

Pour des raisons pratiques (grandeur de la salle), il sera peut-être organisé un cadre restreint (environ 20-22 joueurs) pour les entraînements d'hiver 2011-2012. La composition de ce cadre sera communiquée début novembre 2011.

Chaque joueur est prié de donner, au plus vite, une copie de ce programme à son entraîneur et/ou au responsable juniors de son club.

Fabrice Ribeaud

Entraîneur régional AJF

079 / 705.65.66

E-mail : fabrice.ribeaud@ajf.ch

Copie pour information à :

- Directeur technique AFBJ, M. Bertrand Choffat (choffat.bertrand@football.ch)
- Président du Département Juniors AJF, M. Francis Périat (francis.periat@ajf.ch)
- SR Delémont (pour mise à disposition des terrains et vestiaires)
- Office des sports du Canton du Jura (pour réservation halle Glovelier) – par courrier électronique
- Entraîneurs des sélections AJF M13, AJF Filles M13 + Team Jura M14 – par courrier électronique