

# Questions - réponses- solutions Football des enfants

Bertrand Choffat  
2004

# Questions par groupe de travail

1. Qui sont les joueurs que j'entraîne ?
2. Quels sont les objectifs que je vais me fixer ?
3. Qu'est ce que je dois apprendre et ne pas apprendre à mes joueurs ?
4. Quel sera le contenu de mes séances d'entraînement ?

## 1ère Question :

### Qui sont les joueurs que j'entraîne ?

Mieux connaître la personnalité, la valeur individuelle de chaque joueur permet de mieux les faire progresser et de mieux les comprendre.

#### Solutions :

- Une rencontre avec leurs anciens éducateurs peut être envisagée.

- Une fiche signalétique de renseignements sur chaque joueur pourrait être mise en place.

Chaque éducateur rajoutant une appréciation tout au long du parcours de formation du joueur.

## 2ème Question : Quels sont les objectifs que je vais me fixer ?

### Réponses :

- Gagner ne devrait pas être une fin en soi. Trop souvent l'éducateur de jeunes utilise ses joueurs pour une "gloriole personnelle" et met en place des entraînements pour gagner le match du week-end.
- Son seul objectif est à court terme. Si l'individu jeune joueur est utilisé tout au long de sa formation et que les caractéristiques de son apprentissage ne sont pas respectées, il n'est pas étonnant d'en retrouver les lacunes plus tard.

## 2ème Question : Quels sont les objectifs que je vais me fixer ?

### Solutions :

- Faire progresser ses joueurs palier par palier dans leur apprentissage durant leur formation.
- Objectif prioritaire, tout mettre en place pour que le joueur atteigne son plus haut niveau jusqu'à la fin de sa formation. Travail à très long terme en respectant les caractéristiques que préconise la formation de l'individu joueur
- Du passionné au moins passionné, ils viennent au stade pour rechercher du rêve, de la joie et du jeu. Cherchons simplement que leur passage sous notre responsabilité et dans le club n'en soit qu'adéquation avec cette logique.

## 3ème Question : Qu'est ce que je dois apprendre et ne pas apprendre à mes joueurs ?

- Réponses :
  - A chaque âge une étape de formation donc un travail à effectuer.
- Solutions :
  - La formation d'entraîneur.
  - Le vécu personnel
  - Être à la recherche constante de nouvelles idées, de renseignements.

## 4ème Question : Quel sera le contenu de mes séances d'entraînement ?

- **Réponses :**
- Inventer puis gérer les exercices de l'entraînement juste avant d'arriver sur le terrain n'est pas la meilleure des solutions.
- Faire faire des tours de terrain à des jeunes joueurs en guise d'échauffement le temps de la réflexion du contenu de la séance, n'est pas un objectif primordial du football.
- Les enfants ne sont pas là pour faire de l'athlétisme mais pour utiliser ce pour quoi ils sont venus. Le ballon et le jeu de football.
- Sont ils responsables de notre manque de responsabilité même si nous avons tous un emploi du temps professionnel chargé et que nos actions au sein d'un club sont pour la plupart bénévoles.

# Solutions :

- 1) Connaître la séance type préconisée pour la catégorie.
- 2) Préparer en début de saison en fonction du nombre d'entraînements durant la saison, **un plan de travail annuel d'objectifs**.
- 3) Programmer par cycles les **thèmes techniques**, tactiques individuels et collectifs, en fonction de la formation de la catégorie.
- 4) Concevoir ou rechercher dans des documents existants l'exercice correspondant au thème adéquat.
- 5) Arriver à l'entraînement en ayant des exercices supports préparés à l'avance, ceci afin d'avoir des séances variées ET un coaching de qualité.

Ce processus d'apprentissage est appelé une PLANIFICATION d'entraînement annuelle.

# CONCLUSION

Apprendre à un jeune joueur l'essentiel des acquisitions que préconise sa formation, en fonction de son niveau d'évolution n'est pas une simple affaire. Mais n'est ce pas là, la qualité et le rôle essentiel de l'éducateur de jeunes.

Posons-nous les bonnes questions en ayant un seul objectif :

**L'intérêt du et des joueurs.**

A vous de voir ! ! ! !