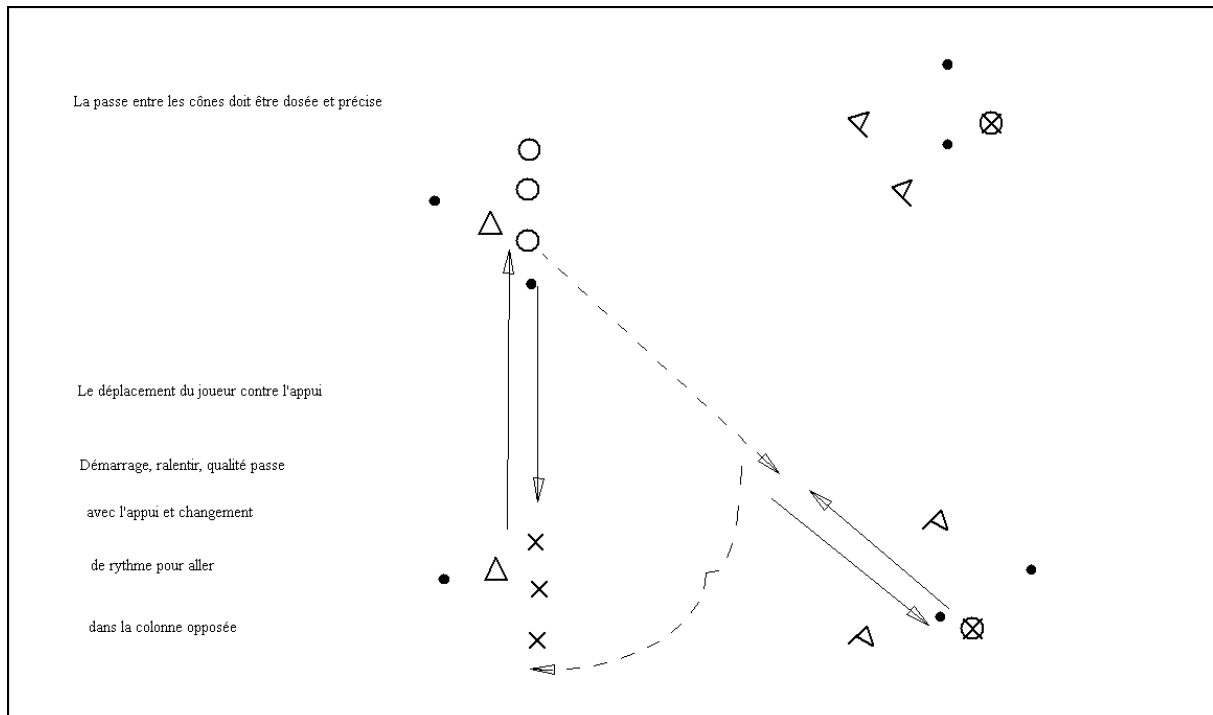


PASSE CARREL

Bertrand Choffat / DT AFBJ / 2002-10-04



Qualité de la passe courte au sol

Sur le côté, les joueurs se passent le ballon sans que ce dernier ne s'arrête.

Une fois le ballon joué, le joueur se déplace pour faire une passe redoublée entre les 2 cônes avec l'appui fixe .

Une fois la passe redoublée effectuée (directe ou limiter les touches, selon le niveau), le joueur change de colonnes.

Ainsi de suite. Pied gauche et pied droit.
Changer les appuis.

Variantes :

- Espace entre les 2 cônes (précision)
- Limiter les touches de balles

Coaching :

- Position du corps lors du démarquage, après la double passe avec l'appui (toujours voir le jeu !)