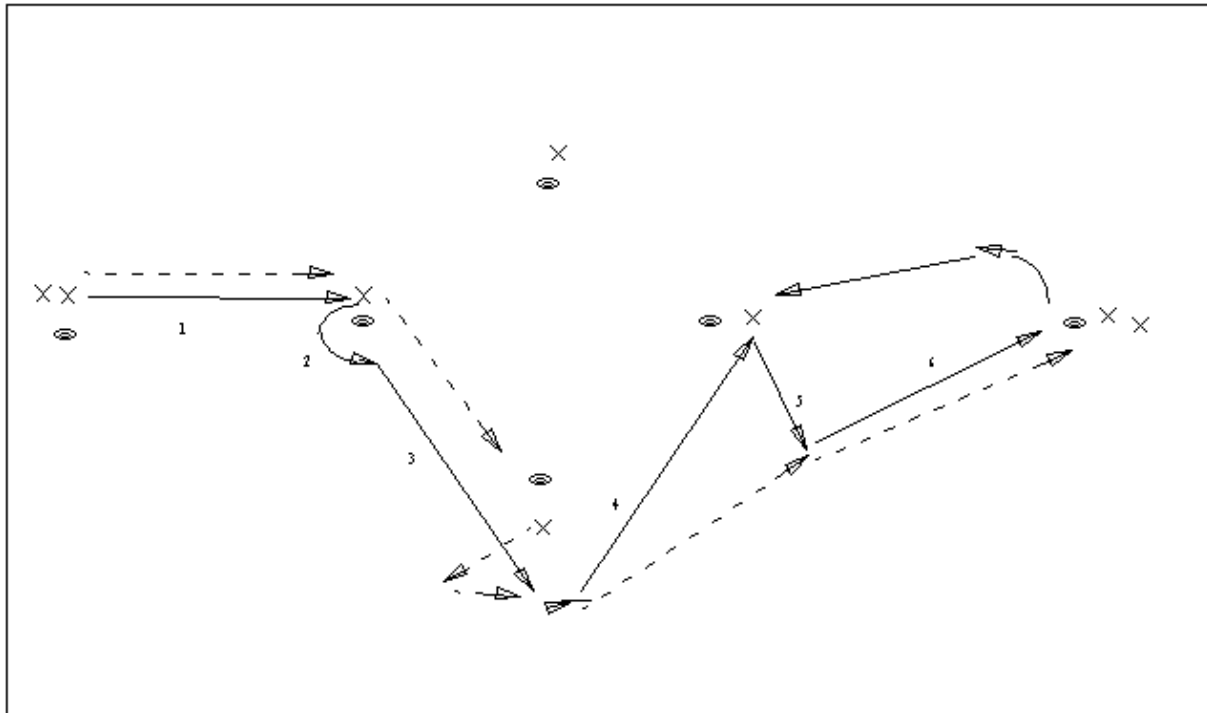


AJAX



- Attention au timing et au contrôle orienté / orientation du corps
- Dans une 2^{ème} phase, introduire l'appel et contre-appel
- Insister sur le fait que le porteur du ballon doit le lâcher au moment juste et ne pas prendre son partenaire à contre-pied

Exécution du mouvement :

A passe au joueur **B**, qui a fait un appel-contre appel et qui joue avec le joueur **C** après avoir fait un contrôle orienté, A suit le ballon en position B, B en fait de même en position C, etc.

En technique :

Insistez sur la précision des passes et sur les contrôles orientés

Variante : Terminer par un tir au but des 2 côtés après un relais avec un des joueurs des extrémités et on repart avec un autre ballon