



FEDERAZIONE TICINESE DI CALCIO

SEZIONE TECNICA

Via Campagna
Casella Postale 965
6512 Giubiasco

Tel. 091.857.01.31
Fax 091.857.01.55
e-mail: ftc@football.ch



Coaching dell'allenatore

attitudine	<ul style="list-style-type: none">→ trasmettere messaggi positivi→ incrementare la motivazione→ insegnare la TECNICA la TATTICA e gli aspetti MENTALI in tutti gli allenamenti es.: concentrazione → qualità d'esecuzione del gesto TE (50 tiri) aggressività → rapidità di spostamento la capacità mentale → efficacia durante l'allenamento
osservatore	<ul style="list-style-type: none">→ osservare e annotare tutti i comportamenti mentali, TE, atletici e TA particolari di ogni giocatore, questo per ogni seduta di allenamento e partita (in caso di discussione si parla su dei fatti e non su delle sensazioni)
stratega	<ul style="list-style-type: none">→ trasmettere le proprie idee in modo convincente; (efficacia dell'informazione)→ analizzare il modo di ricezione del gruppo e del singolo (analisi)→ essere abile a modificare la traccia dell'esercizio o dell'allenamento allo scopo di recuperare la ricezione del giocatore; (qualità dell'allenamento)→ esigere che quello che viene proposto come regole o come esercizio venga applicato nella competizione sia in allenamento che in partita, (privilegiare la qualità)
esigente	<ul style="list-style-type: none">→ ottenere dei risultati facendo progredire il singolo e la squadra→ gestire il gruppo (rapporti tra giocatori, giocatori in crisi, giocatori in panchina, giocatori che non sanno autovalutarsi, giocatori infortunati)

01.08.2004