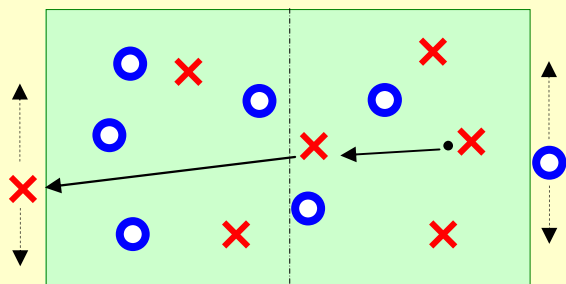


1ª parte – introduzione - Gioco

G1



terreno 40 x 30 metri

G.1.1.

Consegne: 1 punto alla squadra che riesce a passare la palla al compagno dietro la linea di fondo

Obiettivo: **TA** / TE

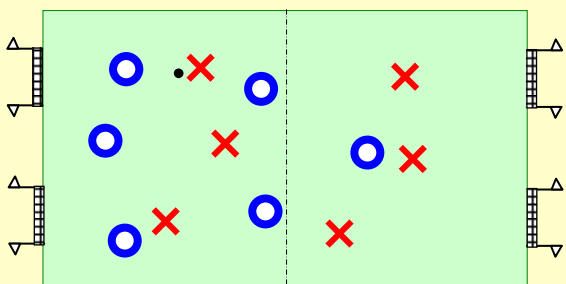
Fase: **offensiva** / difensiva

Temi:
- **gioco in profondità**
- **passaggio corto / lungo**
- **controllo palla**
- **sovrapposizione**
- **uno/ due**
- **gioco libero**

Coaching:

- osservare il comportamento offensivo dei 6 giocatori
- appena possibile passaggio in profondità
- valutare gio. con palla e senza palla
- proporre nuove situazioni
- correggere
- ripetere

G2



terreno 40 x 30 metri

G1.2.

Consegne: 1 punto alla squadra che segna in una delle 2 porte piccole; non si può cambiare zona.

Variante: interscambio nelle zone

Obiettivo: **TA** / TE

Fase: **offensiva**

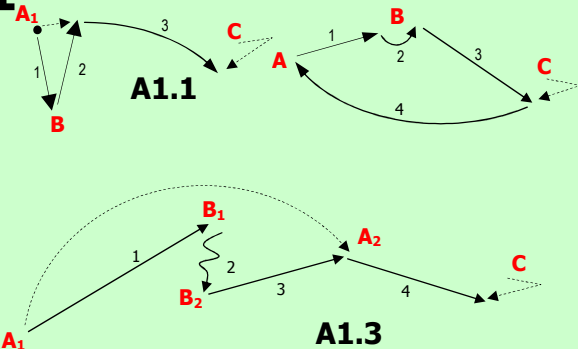
Temi:
- **gioco su 2 linee**
- **cambio gioco**
- **passaggio corto / lungo**
- **controllo palla**
- **sovrapposizione**
- **uno/ due**

Coaching:

- osservare il comportamento offensivo dei 6 giocatori
- fissare l'avversario
- valutare giocatori con palla e senza palla
- proporre nuove situazioni
- correggere
- ripetere

2ª parte – perfezionamento – Analitico/Gioco

A1



A.2.1.

Obiettivo: **TE** - **passaggio a 3**

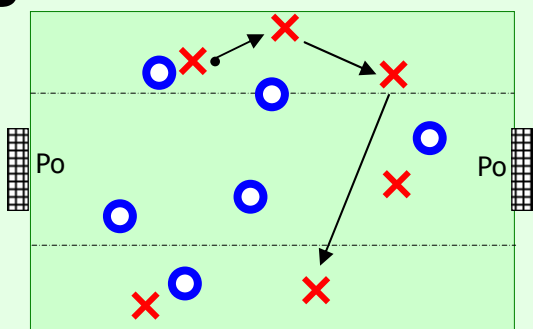
Esercizi dx; sx (*durata 3 x 3min*):

1. passaggio corto/passaggio lungo
2. controllo orientato e passaggio
3. sovrapposizione; passaggio sulla corsa

Coaching:

- osservare l'esecuzione corretta
- valutare il "timing"
- proporre un incremento del ritmo
- correggere
- ripetere

G3



terreno 40 x 30 metri

G.2.3.

Consegne: I giocatori possono muoversi su tutto il campo
Regola: massimo 2 passaggi consecutivi nella stessa zona

Obiettivo: **TE** / TA

Fase: **offensiva** / difensiva

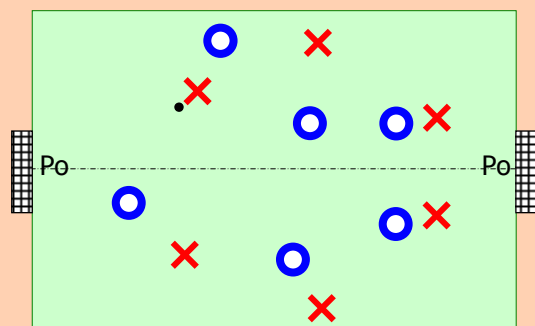
Temi:
- **cambio gioco** (larghezza)
- **conclusione**
- **passaggio corto / lungo**
- **controllo palla**
- **sovrapposizione**
- **uno/ due**

Coaching:

- osservare il comportamento offensivo dei 6 giocatori
- appena possibile cambio gioco
- valutare giocatori con palla e senza palla
- proporre nuove situazioni
- correggere
- ripetere

3ª parte – formazione – Gioco

G4



terreno 40 x 30 metri

G.3.4.

Consegne: I giocatori non possono cambiare zona
Variante: interscambio nelle zone

Obiettivo: **TA** / TE

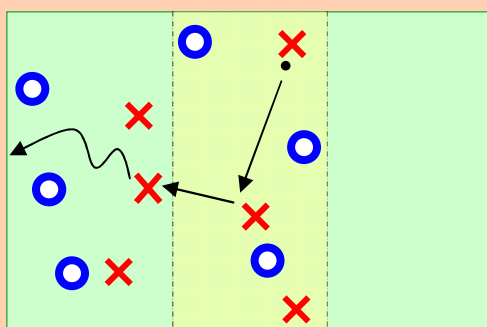
Fase: **offensiva** / difensiva

Temi:
 - **gioco in profondità**
 - **conclusione**
 - **passaggio corto / lungo**
 - **controllo palla**
 - **sovrapposizione**
 - **uno/due**

Coaching:

- osservare il comportamento offensivo dei 6 giocatori
- appena possibile conclusione
- valutare giocatori con palla e senza palla
- proporre nuove situazioni
- correggere
- ripetere

G5



terreno 40 x 30 metri

G.3.6.

Consegne: 1 punto alla squadra che riesce a portare la palla oltre la linea di fondo.
Regola: i giocatori delle squadre devono sempre situarsi in 2/3 del campo

Obiettivo: **TA** / TE

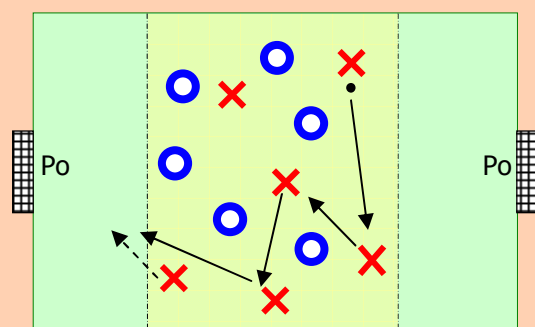
Fase: **offensiva** / difensiva

Temi:
 - **gioco in profondità**
 - **fissare l'avversario**
 - **dribbling**
 - **passaggio corto / lungo**
 - **controllo palla**
 - **sovrapposizione**
 - **uno/due**

Coaching:

- osservare il comportamento offensivo dei 6 giocatori
- appena possibile passaggio in profondità
- valutare giocatori con palla e senza palla
- proporre nuove situazioni
- correggere
- ripetere

G6



terreno 40 x 30 metri
 zona centrale 25 x 30 metri

G.3.6.

Consegne: la squadra che effettua 3 passaggi consecutivi nella zona centrale, può attaccare in una delle due porte difese dai portieri

Obiettivo: **TA** / TE

Fase: **offensiva** / difensiva

Temi:
 - **possesso palla**
 - **attacco veloce**
 - **conclusione**
 - **passaggio corto / lungo**
 - **controllo palla**
 - **sovrapposizione**
 - **uno/due**
 - **gioco libero**

Coaching:

- osservare il comportamento offensivo dei 6 giocatori
- valutare giocatori con palla e senza palla
- proporre nuove situazioni
- correggere
- ripetere