



FOOT PLUS

Objectif :

- ✓ Foot + est **un outil de travail** qui vise clairement à une amélioration du niveau de formation des juniors dans la classe d'âge des 8 à 13 ans.

Contenus :

- ✓ Foot + est **un document** de référence tiré du livre « Football des enfants » de Bruggmann regroupant des leçons, des exercices et des jeux adaptés aux jeunes juniors.
- ✓ Foot + propose **une philosophie de jeu** adaptée aux jeunes et basée sur les principes édictés par l'ASF. L'accent est notamment mis sur la progression individuelle des juniors.
- ✓ Foot + est la présence à une dizaine d'activités (entraînements et matchs) d'**un entraîneur qualifié faisant partie du pool des entraîneurs ANF** afin de discuter, d'échanger et de collaborer.

A qui s'adresse Foot + ?

- ✓ A tous les clubs qui ont le souci de proposer une formation de qualité aux enfants.