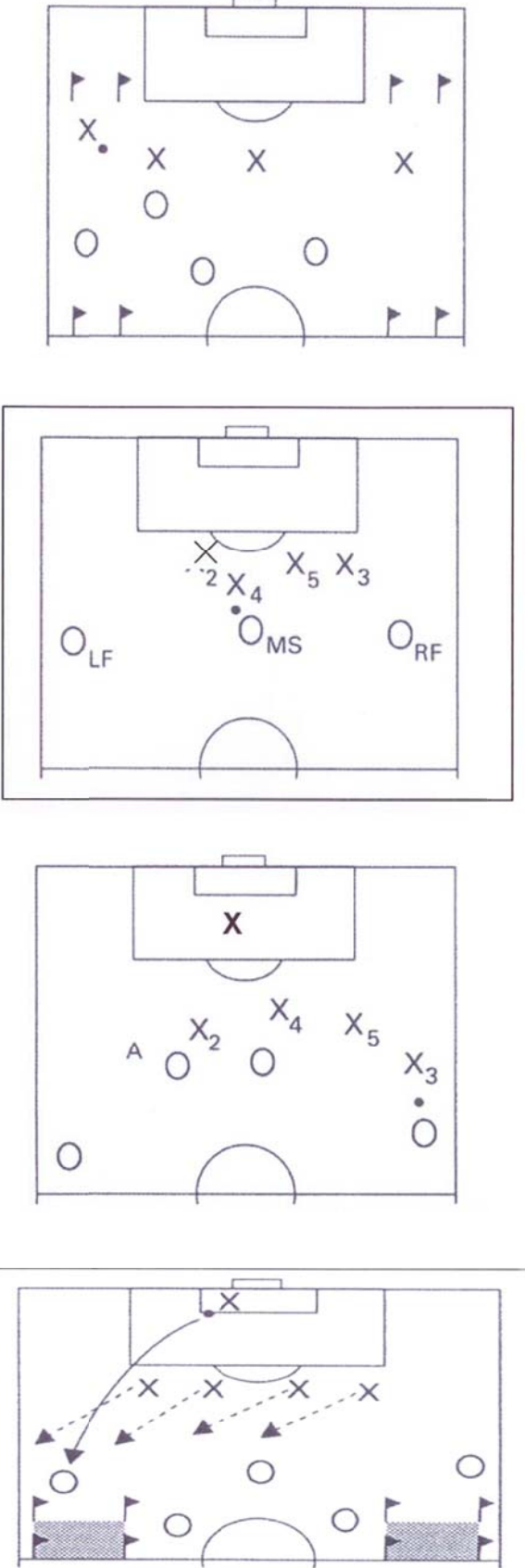


EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Vorgehen
	<p>Coachingpunkte G1 TE / TA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ verschieben zum Ball Überzahl in Ballnähe anstreben ▶ Antizipieren einer Spielverlagerung (weiter Pass, schnelle Passfolge) <p>Coachingpunkte Kognitiv</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Wo ist der Ball? ▶ Wohin wird er gespielt <p>Coachingpunkte A1 /A2 TE / TA</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ „Pyramide“ bilden, d.h. Der ballnächste Verteidiger greift an, die anderen unterstützen ihn und sichern ihn nach hinten ab. <p>Ballnächster Verteidiger:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Den Ballbesitzer unter Druck setzen, ohne sich überspielen zu lassen ▶ Denn Ballbesitzer lenken: <ul style="list-style-type: none"> - An der Seitenlinie nach innen lenken - In der Mitte auf die ungefährliche Seite <p>Mitspieler:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Pass in die Tiefe verhindern ▶ Dirigieren durch lautstarkes Zurufen <p>Nach Ballgewinn:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Schnelles Umschalten ▶ Sicherer 1. Pass, kein Ballverlust 		<p>G1 Spiel 4:4 auf je zwei kleine Tore</p> <p>Übung A1 Positionen der Verteidiger</p> <p>Einüben richtiges Positionsspiel aller Abwehrspieler in der Viererkette (Spieler 2,4,5,3).</p> <p>Die Angreifer (LF, MS, RF) spielen sich den Ball zu, wobei der angespielte Angreifer den Ball so lange hält, bis die Abwehrspieler die richtige Position eingenommen haben.</p> <p>In einer 2.Phase üben die Abwehrspieler das Positionsspiel bei 2 gegnerischen Sturmstippen (LF, MS1, MS2, RF).</p> <p>Übung A2 Spielform 5/6 Angreifer gegen 4 Verteidiger + Torhüter</p> <p>Der Torhüter wirft oder kickt den Ball zu einem Gegner. Die Verteidiger sind am 16er postiert und rücken auf. Die Angreifer versuchen ein Tor zu erzielen. Die Abwehrspieler positionieren sich richtig. Bei einem Ballgewinn spielen sie einen genauen Pass in die Felder (Tore) an</p>

Coachingpunkte A3 TE / TA

Ballnächster Verteidiger C:

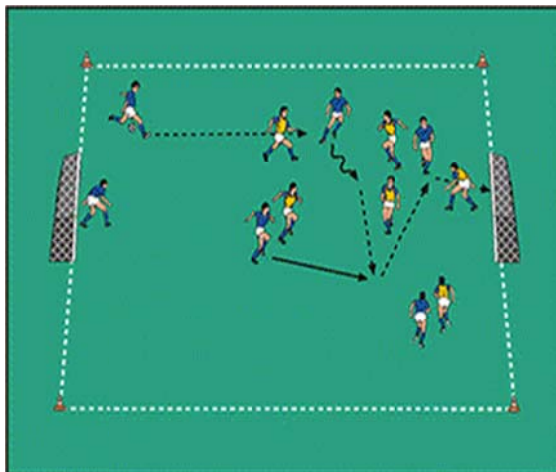
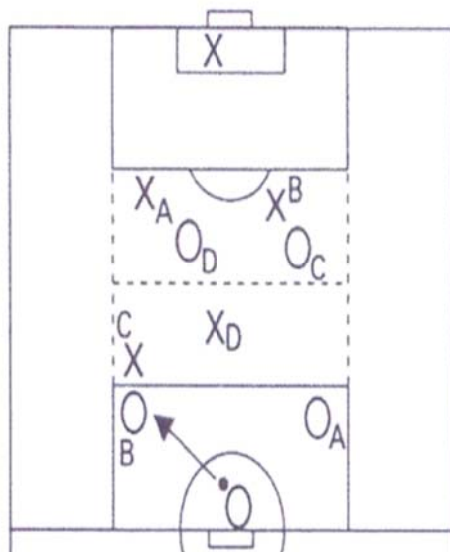
- ▶ Gegner unter Druck setzen
- ▶ Sich nicht überspielen lassen
- ▶ Verhindern des Steilpasses

Mitspieler:

- ▶ Antizipieren und Pässe abfangen
- ▶ Umschalten auf Angriff

Coacing TA

Beobachten, ob das gelernte auch umgesetzt werden kann.
Teilnehmer bei der Auswertung einbeziehen.



der Mittellinie.

Übung A3
Spiel 4:4 mit 2 Torhüter,
Abwehr in 2 Reihen

Der Verteidiger B wird vom Torhüter angespielt. Dieser wird vom Stürmer angegriffen, wobei dieser die äussere Linie abdeckt und so den Steilpass verhindert.

Torhüter wirft den Ball auf verschiedene Positionen (Mitspieler) ab.

G2
Spiel 4:4 /6:6 auf zwei Tore