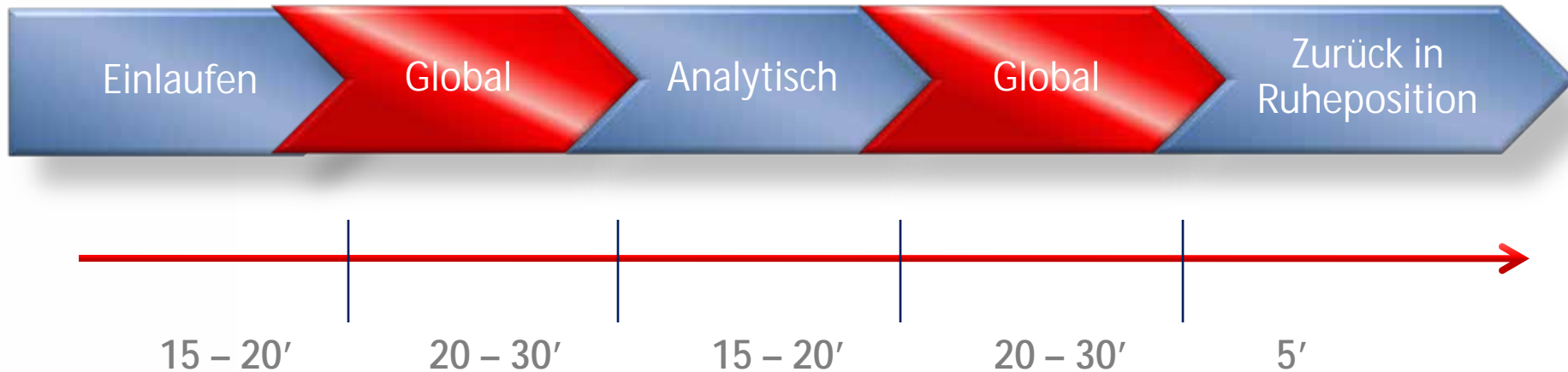


Struktur und Methode

Struktur GAG

Global / Analytisch / Global

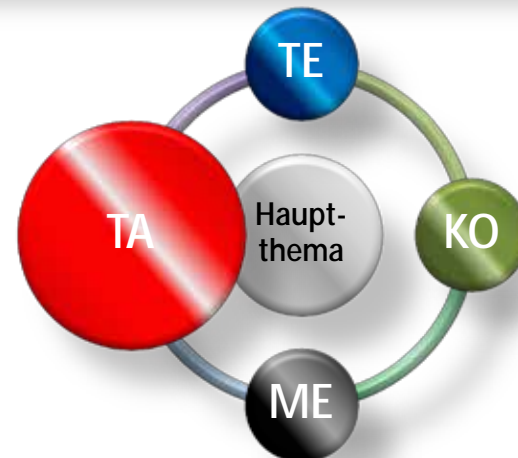


Verhältnis zw. Spiel und Analyse

Trainingsstruktur

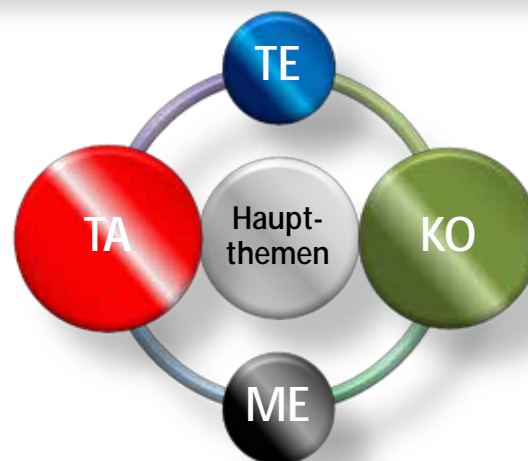


1 Trainingsthema
Teil: TA



Zurück in die Ruheposition	<ul style="list-style-type: none">• Dehnen / Material• Individuelle Unterstützung
Global	<ul style="list-style-type: none">• Spiel nach Thema / Variation• Freies Spiel
Analytisch	<ul style="list-style-type: none">• Übung und Spielformen• Spiel nach Thema / Variation
Kondition	<ul style="list-style-type: none">• Teil KO mit dem gewählten Thema
Einlaufen	<ul style="list-style-type: none">• Koordination mit Ball• TE – Beziehung zum Thema

2 Trainingsthemen
Teil: KO und Teil: TA

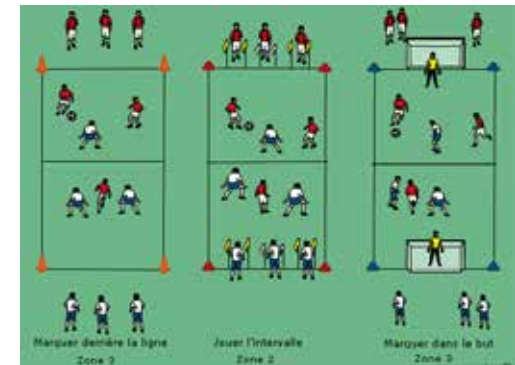
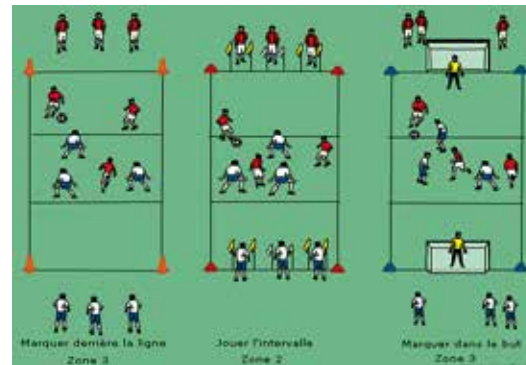
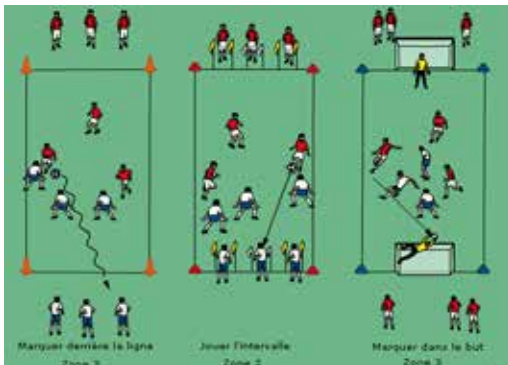


Die Spielvariationen



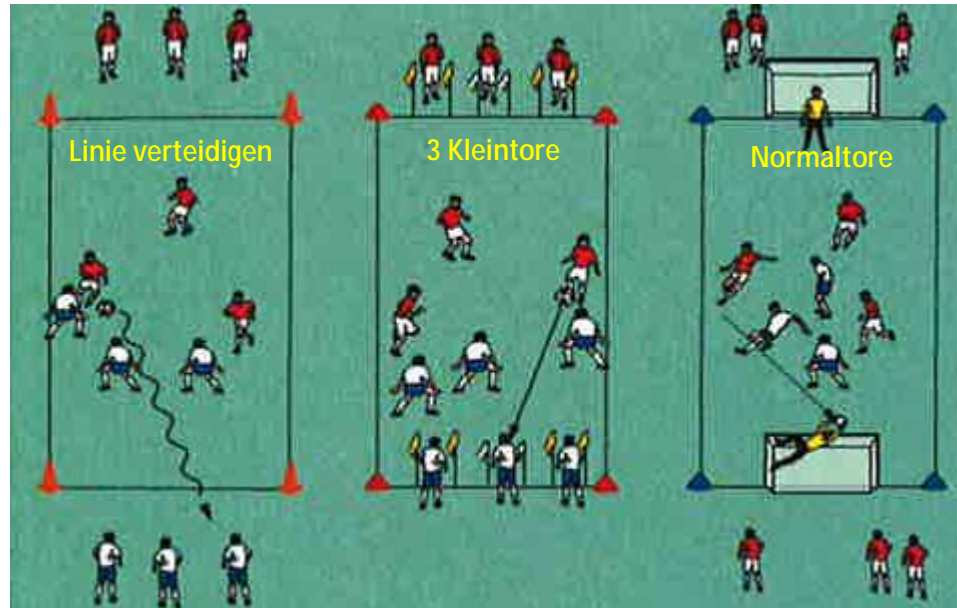
« Das Rad des Spiels », nach Birger Peitersen

Beispiel von Spielformen



Unterschiede zwischen den Übungen?
Einfluss der Variation auf die Spielformen? Für die Spieler?

Beispiel von Spielformen



Unterschiede zwischen den Übungen?
Einfluss der Variation auf die Spielformen? Für die Spieler?

Beispiel von Spielformen

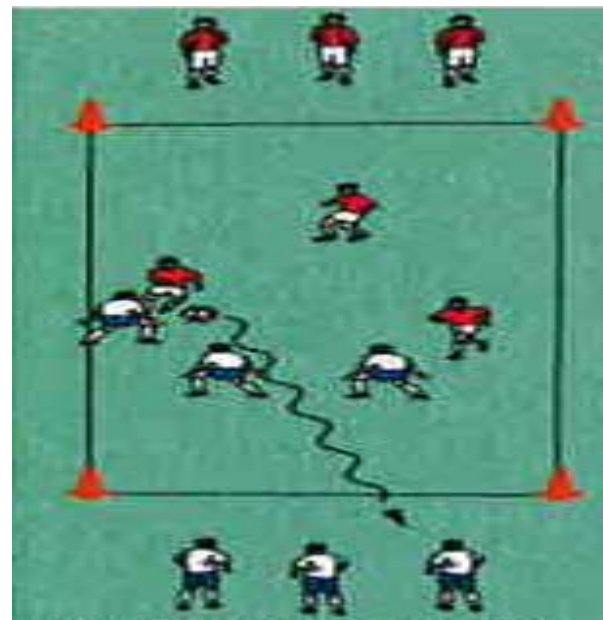
Linientore

Defensiv;

1:1 Duelle gewinnen absichern, übergeben, reden

Offensiv;

Dribbling, Finten, Rhythmuswechsel, Doppelpass



Beispiel von Spielformen

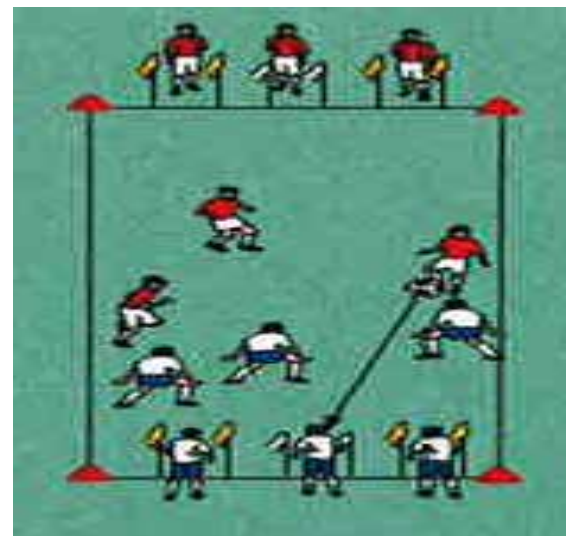
3 Kleintore

Defensiv;

Druck auf Ballführenden, Passweg verhindern, absichern, verschieben, Pyramide

Offensiv;

Dribbling, Rhythmuswechsel, Doppelpass, Schuss

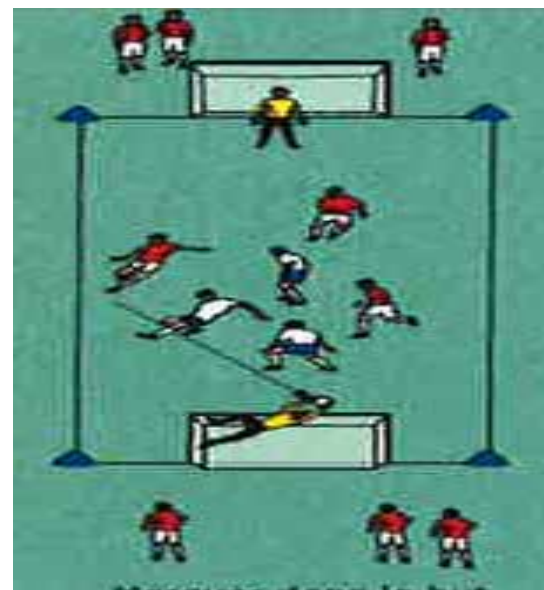


Beispiel von Spielformen

Normaltore

Defensiv;
Druck auf Ballfürenden, steuern, absichern, reden,
verschieben, Schuss verhindern, Abpraller

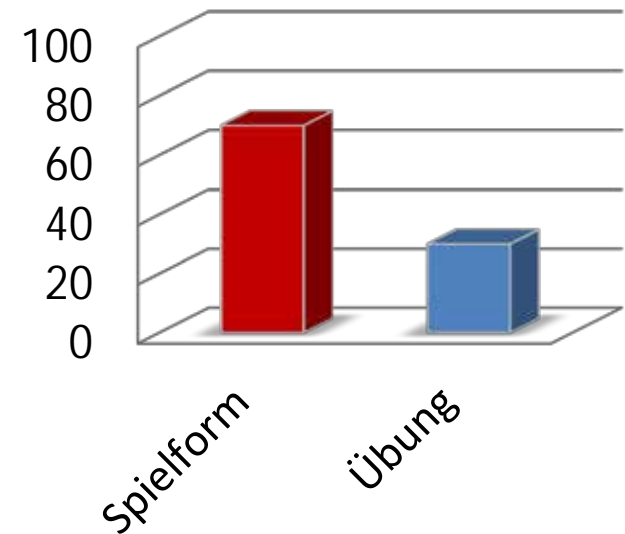
Offensiv;
Dribbling, Rhythmuswechsel, Doppelpass, Abschluss



Einige wichtige Prinzipien

- " **Das Spiel als zentrales Element der Lehre**
 - " Problem lösen
 - " Die Variation
 - " Das Coaching
 - " Die Korrektur

- " **Vom Einfachen zum Schwierigen**
- " **Die Trainingsqualität wiederfinden**
- " **Variabilität in der Lehre**
- " **Variation einer Übung oder einer Spielform**



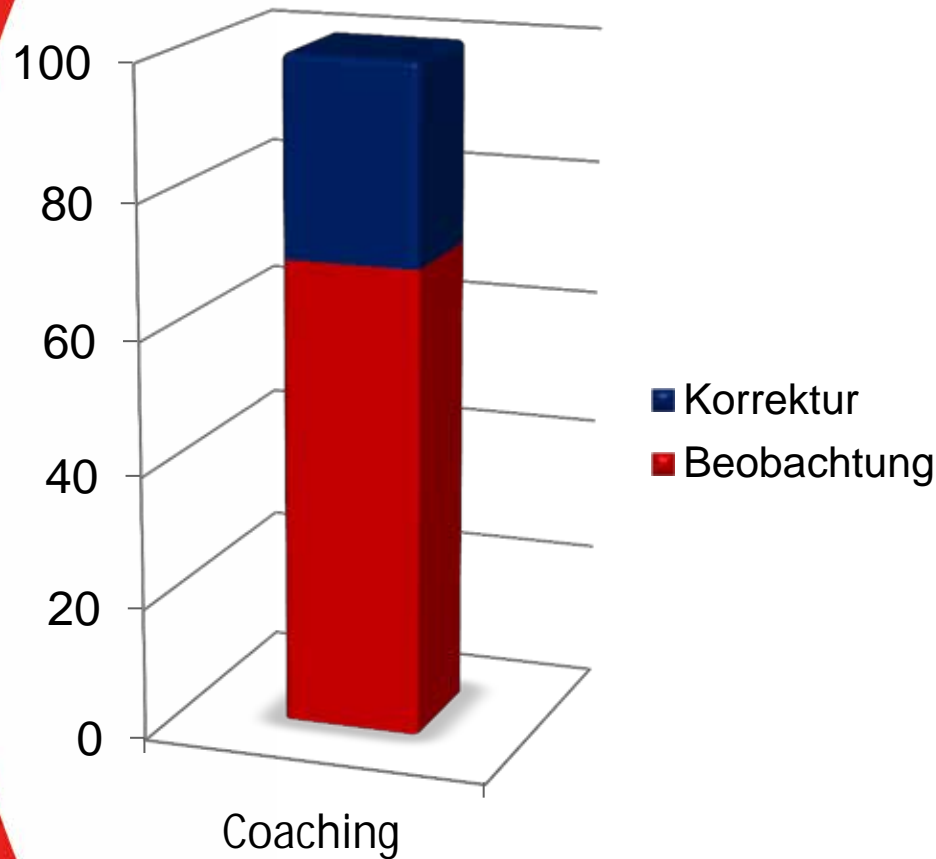
**Ausbildungsangepasst üben:
Dem Alter des Spielers angepasste Trainingsübungen**

Einstellung des Trainers

Der Trainer

- ➡ **Achtet** auf die gelungene Ausführung seiner Übung
- ➡ Sucht **Variation** nach Möglichkeiten um das Spiel schwieriger oder einfacher zu machen
- ➡ Sucht den **Erfolg** seiner Spieler
- ➡ **Unterstützt** all seine Spieler
- ➡ **Lässt den Spielern Raum** zur Entfaltung (sie versuchen, scheitern, versuchen es wieder, haben Erfolg)
- ➡ Kreiert ein **angenehmes** Klima während des Trainings

Die Aufgabe des Trainers



- q Die offensiven und defensiven Bewegungen kennen
- q Fehler analysieren und eine Lösung bestimmen
- q Vorschläge machen!
- q Nicht alles korrigieren
- q Die Spieler die Übung einprägen und ausführen lassen
- q Korrekturmöglichkeiten auswählen

Beispiele



TA.wmv



3 contre 3 - fermer les angles de passe.avi



2 contre 1 fixer.avi



2 contre 2 - fermer les angles de passe.avi



2 contre 1 - face.avi



Jeu à 5 contre 5.avi



2 contre 1 - dos au but.avi