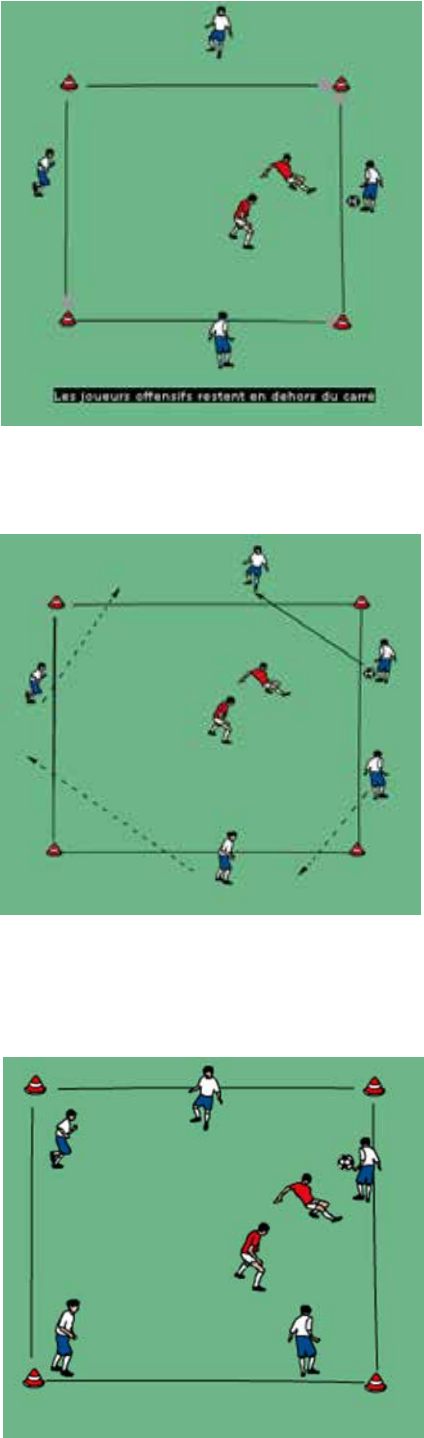




Balkontrolle und Pässe (TE)

EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Coaching
	<p>Einlaufen</p> <p>Die offensiven Spieler verschieben sich nur ausserhalb des Vierecks entlang ihrer Linie. Man versucht Pässe im Dreieck zu spielen.</p> <p>Variationen??</p> <p>Die Übung bleibt identisch. Es wird 5 gegen 2 gespielt. Auf Ballseite kommt ein Spieler als Anspielmöglichkeit. Die 3 anderen Spieler besetzen die 3 anderen Zonen.</p> <p>Variationen??</p> <p>Das normale 5 gegen 2. Die Spieler probieren den Ball zu halten, indem sie sich verschieben und orientieren um den Ball unter idealen Bedingungen zu erhalten.</p> <p>Variationen??</p>		



5 gegen 2 auf einem Terrain, geteilt in 2 Hälften. Das Ziel ist es, in der Ballzone eine 2 gegen 1 Situation zu kreieren, und auf der Gegenseite eine 2 gegen 1 Situation.

Analytisch pur

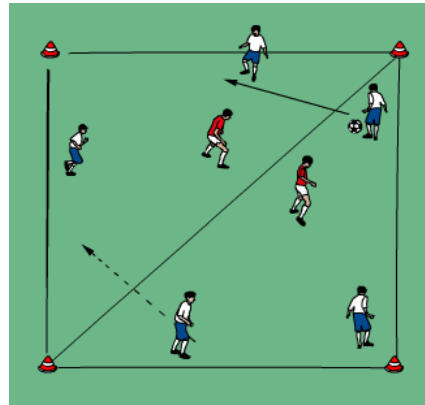
Die Spieler mit dem Ball am Hütchen beginnen zusammen die Übung mit einem Pass auf den Mitspieler in der Ecke.

Dieser nimmt dem Ball in Spielrichtung an und mit und läuft zum nächsten Hütchen. Von dort aus wiederholt sich der Ablauf.

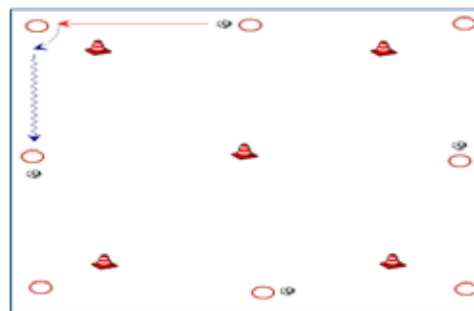
Gleicher Ablauf nun wird an der Ecke ein Doppelpass gespielt

► **Variationen**

► **Variabilität**

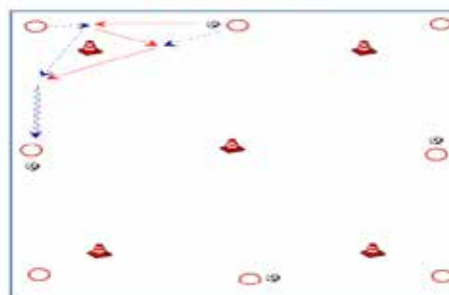


Pass des Balles



Travail dans les 2 sens

Doppelpass



Travail dans les 2 sens

Blickkontakt fordern

Qualität des Passes beachten

Lieber einen scharfen Ball als zu schwach

Schwerpunkte:

→ **Blick auf den Ball – Kopf hoch-Blickkontakt-Blick auf Ball**

→ Innenrist, Aussenrist, L oder R

→ Spieler ohne Ball entscheidet welche Lösung 1-3 ausgeführt wird

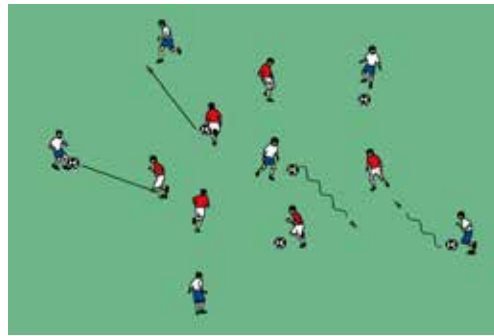


Analytisch offen

Freie Pässe und Ballkontrolle in einer offenen Fläche

Variationen:

Anzahl Ballberührungen
Mit der anderen Farbe spielen
Anzahl Bälle



Freie Pässe und Ballkontrolle zwischen den Hütchen

Variationen:

Mit der anderen Farbe spielen
Sie wissen spielen zwischen den gelben Hütchen und die roten zwischen den roten Hütchen hindurch

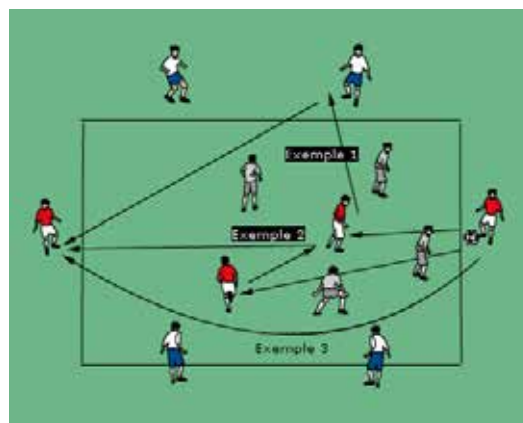


Spiel „Barca“

3 Mannschaften mit 4 Spielern. 1 offensive Mannschaft auf den Seiten (2+2), 1 offensive Mannschaft auf den kleinen Seiten und im Feld (1+2+1) und 1 Mannschaft, die verteidigt im Feld, ohne die zwei Anspielspieler zu decken. Die Aussenspieler bleiben nahe der Linien und können von den Verteidigern attackiert werden, genau wie die Anspielspieler in der Mitte.

Vom Einfachen zum Komplizierten

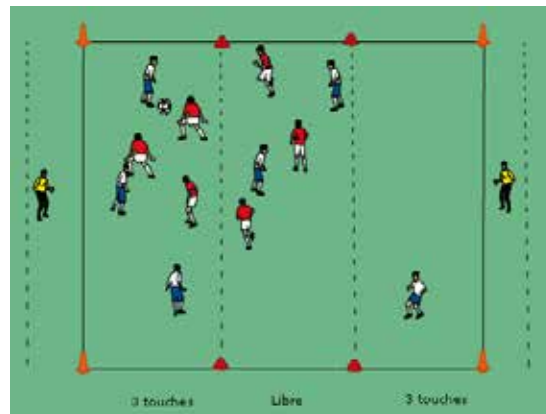
Variationen??





Spiel des Kapitäns (Spiel2)

Spiel des Kapitäns. Das Spiel wird zuerst ohne Zone und dann in 3 Zonen gespielt. Das Ziel ist es, den Ball zum Torhüter zu spielen, der sich ausserhalb des Feldes, hinter der Linie befindet. Die Anzahl Ballberührungen kann an die Anzahl Zonen oder die Qualität der Spieler angepasst werden.



Variationen

Mit TH und Toren
Mit Joker im Spiel
Mit Joker auf den Seiten

