



# Fussballbezogen (Passen)

## Autor/in

Bruno Truffer, Fachleitung Fussball BASPO

## Rahmenbedingungen

Lektionsdauer 75 Minuten  
 Niveau X einfach  mittel  anspruchsvoll  
 Alter 5-10  
 Gruppengrösse 8 bis 16 Kinder  
 Kursumgebung Spielfeld, Halle, Hardplatz  
 Sicherheitsaspekte keine

## Zielsetzungen/Lernziele

Zuspielen / Passen

## Hinweise

Das Zuspiel gelingt am Besten, wenn es mit der Innenseite des Fusses gespielt wird.

## Inhalte

### EINLEITUNG

Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material	Akzente				
				Red	Pink	Blue	Orange	Green
10'	<b>E1: Zuspiel verlangen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kindergruppe A bewegt sich ohne Ball im Feld.</li> <li>• Kindergruppe B steht ausserhalb des Feldes als Passgeber. (Jedes Kind mit einem Ball).</li> <li>• Kind A ruft den Namen eines Passgebers und läuft ihm entgegen (=anbieten).</li> <li>• B spielt ihm den Ball zu.</li> <li>• A spielt den Ball zurück</li> <li>• A sucht einen neuen Passgeber, etc.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bälle</li> <li>• Feldmarkierung</li> </ul>	4	1	1	1	2
5'	<b>E2: Gymnastik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• a) Ball durch die gegrätschten Beine zuwerfen</li> <li>• b) Rücken an Rücken. Den Ball oben und unten durchgeben</li> <li>• c) Rücken an Rücken Ball macht eine Acht</li> <li>• d) Seitlich nebeneinander. Den Ball mit gestreckten Armen übergeben</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bälle</li> </ul>	0	1	0	4	2



<p>10'</p>	<p><b>Spiel „Passen durch =Offentore</b> Zu zweit (A+B) mit einem Ball</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kind A führt den Ball am Fuss</li> <li>Kind B verlangt ein Zuspiel, indem es hinter ein Offentor läuft (=anbieten)</li> <li>Jetzt ist B Passgeber</li> </ul> <p>Spielform: Punkte sammeln, zwei Teams bilden. Ein Durchspiel ergibt einen Punkt. Welches Team erspielt sich am meisten Punkte. Ein Offentor darf nicht zweimal hintereinander durchspielt werden</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Bälle</li> <li>Feldmarkierung</li> <li>14 Kegel (=7Tore)</li> </ul>	4	1	1	1	2
<p>8'</p>	<p><b>Zuspielen</b> Zwei Kinder spielen sich den Ball durch ein zweigeteiltes Offentor zu.</p> <p>Die Pässe werden abwechslungsweise durch die li und re Torhälfte gespielt.</p> <p>Der Ball wird durch die Torhälfte gespielt, welche der Partner „anzeigt“ (standort li oder re)</p> <p>Passen mit beiden Füsse li und re</p>	<p>Distanz zwischen A und B ca. 6 Meter. Je grösser die Distanz, desto schwieriger ist die Ausführung.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bälle</li> <li>Feldmarkierung</li> <li>Kegeln</li> </ul>	0	0	0	1	4

EINLEITUNG				Akzente				
Dauer	Thema/Übung/Spielform	Organisation/Skizze	Material	Red	Green	Blue	Orange	Yellow
8'	<p><b>Im Kreis Bälle zuspielen</b> Die Kinder stehen im Kreis und spielen sich zwei Bälle zu</p> <p>„Ball 1“ mit den Füssen, „Ball 2“ mit den Händen</p> <p>„Ball 2“ geht rundum (=einfache Form) „Ball 2“ geht kreuz und quer (schwierigere Form)</p>	<p>Pro Kreis mind. 6 Kinder</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bälle</li> </ul>	0	0	0	0	2
20'	<p><b>Spiel 2:2 plus je 1 Wächter</b> 2 Feldspieler versuchen ihren Wächter anzuspielen. Ein gelungenes Zuspiel auf den Wächter ergibt 1.Punkt. Wichtig ist das Miteinander, also mit Passspiel zum Erfolg zu kommen. Sind 3. Punkte erspielt, übernimmt ein Feldspieler die Rolle des Wächters. Nach einem Zuspiel auf den Wächter bekommt das Gegnerteam den Ball.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Markierungen für die Wächterzone</li> <li>Bälle</li> <li>Leibchen</li> </ul>	4	2	1	2	3

**Erläuterungen**

**Akzente Physis**

	Herz-Kreislauf anregen
	Muskeln kräftigen
	Knochen stärken
	Beweglichkeit erhalten
	Koordination verbessern

**Ausprägung**

0	nicht
1	wenig
2	mittel
3	stark
4	sehr stark