

# STÜTZPUNKTE AFV



## Einleitung

Grundgedanke ist es, Talente im D-Jahrgang in den Stützpunkten des AFV durch gezielte zusätzliche Ausbildung zu fördern.

Die Stützpunkte bieten eine gut organisierte Plattform, mit qualifizierten Trainern / Assistenztrainern und einem Konzept, dass die Junioren/Innen an den kantonalen Juniorensportspitzenfussball (U14 Meisterschaft) und nationale Spitze (U15 CH-Nati) heranführen soll.

Die talentiertesten Spieler werden die U13 Regionalauswahl des AFV der Knaben bilden. Talentierte Spielerinnen werden in die U13 Regionalauswahl des AFV integriert.

## Stützpunkt

Die zugewiesenen Stammvereine bestimmen, welche Junioren/Innen zu den Stützpunkttrainings gehen können.

Diese Spieler/Innen sollten die talentiertesten mit dem jeweiligen Jahrgang (2-3 Spieler pro Verein) sein. Vereine stellen die selektionierten Spieler/Innen nach Absprache mit den Eltern / Spieler für die Trainings zu Verfügung.

Die Austragungsorte stellen die Infrastruktur und Material zu Verfügung.

Der AFV ist für qualifizierte Trainer und Assistenztrainer verantwortlich und stellt die für die Leitung der Trainings zu Verfügung.

Für die Vereine und Eltern fallen keine Kosten an.

**Wichtig: Die Spieler/Innen spielen weiterhin in ihrem Stammverein.**

## Auswahlverfahren

Die Vereine melden die talentiertesten Spieler/Innen mit einem speziellen Anmeldeformular an (wird den Vereinen gestellt).

Der AFV teilt die Spieler/Innen geografisch einem der 5 Knaben Stützpunkte (Baden/Fislisbach, Brugg, Wohlen, Gränichen/Aarau, oder Zofingen) zu und bietet die gemeldeten Spieler für den Trainingsstart auf.

Trainingsperioden sind jeweils von August-Juni (kein Training in den Sommerferien).

Die Trainer der jeweiligen Stützpunkte machen die Qualifikationen der Spieler, dass heisst es sind auch Rückstufungen während der Saison möglich.

Diverse Tests werden zusätzlichen Aufschluss über den Leistungsstand der Spieler / Innen geben.

Die Trainer der Stammvereine sind als Beobachter der Trainings gerne erwünscht.

## Eltern und Junioren

Für die Eltern fallen keine Kosten für die Trainings der Stützpunkte des AFV an. Die Selektion bedeutet aber für Eltern wie Spieler/Innen einen Mehraufwand und eine Einschränkung der Freizeit.

Aktive Unterstützung, sowie die Motivation für dieses Konzept ist eine Grundvoraussetzung, dass dieses auch umgesetzt werden kann.

Um eine zielgerichtete Ausbildung gewährleisten zu können, ist ein regelmässiger Besuch der Trainings erforderlich.

Kann ein Spieler/Inn nicht am Training teilnehmen ist es selbstverständlich, dass man sich beim jeweiligen Trainer abmeldet.

Bei zwei unentschuldigten Abwesenheiten wird der Spieler/Inn vom Trainingsbetrieb der Stützpunkte ausgeschlossen.

**Wichtig: Die Trainer sind während den Trainings, Turnieren für die Sorgfaltspflicht der Spieler verantwortlich, aber nicht für den Transport zum Training oder nach Hause.**

## Besonderes

Die Vereinsverantwortlichen und der Stützpunkt zeichnen sich durch eine offene, direkte und zeitgerechte Kommunikation aus und pflegen eine kollegiale Zusammenarbeit. Fairness auf und neben dem Platz ist ein Muss.

## Vision

Möglichst viele SpielerInnen auf den Juniorensportspitzenfussball im Kanton Aargau vorzubereiten. SpielerInnen die sich in ihren Teams zu Leistungsträger entwickeln und dieses auch in den Verein tragen

## **1. Sportliche Ausbildung**

### **2.1 Technik**

Passspiel  
Ballan- und Mitnahme  
Finten / Dribbling  
Allgemeine Technik

### **2.2 Taktik (offensiv)**

Einführung 1:1  
Spelaufbau fordern  
Gleichzahl / Überzahl  
Umschalten defensiv-Offensiv

### **2.3 Taktik (defensiv)**

1:1-2:2  
Umschalten Offensiv-Defensiv

### **2.4 Koordination**

Laufschule  
Laufleiter  
Kleine Hürden  
Reifen  
Stangen

### **2.5 Koordination mit Ball**

Diverse Übungen werden ausgeführt

## **2.6 KO (Schnelligkeit)**

Frequenz, -Re- & Aktionsschnelligkeit  
Spielerisch

## **2.7 KO (Rumpfstabilisierung)**

Bauch- gerade & schräg, Rücken, seitlicher Rumpf

## **2.8 Mental**

Taktik als Aufgabe  
Risikofreude  
Winnermentalität

## **2. Verhalten Trainer**

3.1 Coaching

3.2 Vertreter des AFV

3.3 Verhalten Mannschaft



## IMPRESSIONEN



# TRÄUME / ZIELE

