



Aargauischer
Fussballverband

Das Spiel der Trainer





Diskussions – Punkte:

- Die Spielkarte
- Bedeutung des Spiels
- Spielvorbereitung ohne Spieltag
- Material
- Teamsitzung
- Einlaufen
- Coaching während dem Spiel
- Pausengespräch
- Auswertung/Nachbearbeitung
- Behandlung Verletzte – Betreuung Reservespieler



Aargauischer
Fussballverband

Die Spielkarte

Link zum neuen Spielkarten-Programm des SFV:

<http://matchcard.football.ch/login>



Aargauischer
Fussballverband

Die Rolle des Spiels

Bedeutung / Wichtigkeit

Motivations-Tricks

Erkenntnisse aus dem Spiel



Aargauischer
Fussballverband

Spielvorbereitung (Langfristig)

Gegner, Spielbeginn, Spielort

Besammlungsort, Besammlungszeit

Aufgebot, (wann und wie Bekanntgabe)

Tenues

Reise organisieren (Eltern, Car, SBB)

Zwischenverpflegung



Aargauischer
Fussballverband

Spielvorbereitung (Vorbereitung Material)

Stollen, Werkzeug

Medizin-Tasche

Wasserkessel

Getränke, Verpflegung

Spielkarte, Geld für Schiedsrichter

Flip-Chart, Magnettafel etc.

Material für das Einlaufen (Leibchen, Bälle etc.)



Aargauischer
Fussballverband

Spielvorbereitung (Teamsitzung wie lange?)

Startaufstellung, System



watch.htm

Aufgabenverteilung, z.B. Ecken Offensiv / Defensiv

Taktische Ausrichtung (Offensiv / Defensiv)

Besonderheiten des Gegners

Eigene Stärken hervorheben (Individuell)

Motivieren (z.B. Visualisieren)



Aargauischer
Fussballverband

Spielvorbereitung (Einlaufen)

Wann, wie lange

Wer leitet das Einlaufen

Art des Einlaufens / Ablauf / (Gewohnheit)

Intensität?

Einlaufen des Torhüters (Wer?)

Individuelle Anweisungen



Aargauischer
Fussballverband

Coaching während des Spiels

Konkrete Anweisungen z.B. an Captain

Spielerwechsel

Umstellungen (Taktik, Positionen, System)

Während Unterbrüchen Erklärungen an Spieler

In der Regel positiv einwirken

Trainer-Verhalten (Gegner, Schiri, Zuschauer....)



Aargauischer
Fussballverband

Trainer während der Pause

Ruhe

Kurzanalyse 1. Halbzeit

Ausrichtung in der 2. Halbzeit / Auswechslungen

Motivieren / pushen für 2. Halbzeit

Individuelle Erklärungen



Aargauischer
Fussballverband

Auswertung / Nachbearbeitung

Ev. Gratulationen / Euphorie dämpfen

Teamsitzung: Sachliche, konstruktive Kritik (Magnettafel, Video)

Individuelle Gespräche

Fehler im Training verbessern

Nach dem Spiel ist vor dem Spiel



Aargauischer
Fussballverband

Behandlung Verletzte- Betreuung Reserve Spieler

Wichtige Aufgabe

Ehrliche Kommunikation

Verletzte ► Aufbauprogramm, Kontakt zum Team, Unterstützung bei Arzt / Physio-Suche etc.

Reservespieler ► Ehrliche Feedbacks, konkrete Gespräche, kein Unterschied zwischen Stamm- und Reservespieler, Unterstützung bei der Schwächen Behebung, ev. Zusatztrainings, Spielgelegenheiten in 2. Mannschaft etc.



Aargauischer
Fussballverband

Und noch dieses.....

Nach der erneuten Niederlage macht der Trainer mit seiner Mannschaft einen Rundgang durch das Stadion: "So, Jungs", sagt er, "wo die Fotografen sind, wisst Ihr ja. Den Standort der Fernsehkameras kennt Ihr auch – und nun zeige ich Euch noch wo die Tore stehen!"