

# A U S W A H L - P R I N Z I P I E N

Auswahl - Prinzipien	Im Spiel
<ul style="list-style-type: none"> <li>- spielerisch, dynamisch, offensiv</li> <li>- faires und korrektes Auftreten</li> <li>- klare und offene Kommunikation</li> </ul> <p><b>Trainer sind Vorbilder</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wir wollen den Sieg und setzen dafür unser ganzes Können ein</li> <li>- wir kämpfen mit fairen Mitteln</li> <li>- wir können mit Sieg und Niederlage richtig umgehen</li> <li>- wir respektieren: Gegner, Schiedsrichter, Zuschauer + Fans</li> <li>- wir können zwischen Leistung und Resultat unterscheiden</li> <li>- wir können dem Fussballspiel den richtigen Platz im Leben geben</li> </ul>

Der Trainer legt grossen Wert auf folgende Coachingpunkte:	
Qualität:	- jede Aktion wird in höchster Qualität ausgeführt
Beidfüssigkeit:	- jede Übung für links und rechts ausführen (wie im 4er-Drill)
Keine stehende Bälle:	- jede Übung beginnt mit einem rollenden Ball
Ballmitnahme:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- der Ball bleibt immer in Bewegung (in freien Raum)</li> <li>- der Ball muss sofort wieder spielbar sein: flach - kurz - schnell</li> </ul>
Ball verlangen:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seitlich stehen (anzeigen wo ich den Ball will)</li> <li>- auf den Zehenspitzen (bereit)</li> <li>- immer Gegenfinte (Raum öffnen)</li> <li>- Augenkontakt und im richtigen Moment den Ball verlangen (Namen rufen)</li> </ul>
Räume schaffen:	- Bewegen ohne Ball (in den freien Raum) / Kreuzen / Hinterlaufen / Virgola
Gegner im Rücken: (mit dem Rücken zum Tor)	- Rückpass / Ballmitnahme weg vom Gegner (nicht in den Gegner hineindrehen)
Pass / Flanke / Torschuss:	- Präzision und Technik kommen <b>VOR</b> Kraft
Kommunikation:	- mit Namen rufen / konkret / Korrekturen vor allem TE + TA
Mental / Selbstvertrauen:	- Spieler über ihre Stärken stark machen

# AUSWAHL - PRINZIPIEN

## Der Trainer gestaltet die Trainings:

Inhaltlich:	Zielorientiert:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- nach Schwerpunkten</li> <li>- vom Einfachen zum Schwierigen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- häufige Wiederholungen mit hoher Qualität</li> <li>- Spielnahe Übungen</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- den Junioren angepasst</li> <li>- das höchstmögliche Ziel</li> </ul>

## Der Trainer plant die Trainings nach folgenden Schwerpunkten:

Beidfüssigkeit	Es geht alle an	100%	Immer Vollgas	Solidarität
TECHNIK	TAKTIK	KONDITION	MENTAL	TEAM - ZIEL
<b>Dribbling, Jonglieren</b> <b>Flachpass, Ballmitnahme</b> <b>Torschuss, Finten</b> Flanken, Direktabnahme Kopfball, Zweikampf Drop-Kick, Volley Direktspiel, Stoppass	Einzel-, Gruppen- und Mannschaftstaktik  offensiv + defensiv in Überzahl + in Unterzahl in Rückstand + in Führung  - Angrffsauslösung - Ballhalten - Konter - Abschluss - Stehende Bälle  frei laufen -- Raum öffnen decken -- Raum schliessen	<b>Schnelligkeit</b> <b>Beweglichkeit</b>  Kraft Ausdauer Stehvermögen	<b>Emotionale Fähigkeiten:</b> - Leistungsbereitschaft - Begeisterung - Kampfbereitschaft - Mut - Geduld  <b>Kognitive Fähigkeiten:</b> - Aufmerksamkeit - Spielintelligenz - Beobachtungsfähigkeit - Antizipieren - Vorausdenken - bereit sein	- Solidarität - Akzeptanz - helfen - unterstützen - Spass - Kameradschaft - gemeinsames Ziel

**= Schwerpunkte für Stützpunktauswahlen**